



桃警

Taoyuan Police Department

78 期

2018.9月出刊



107年警察節慶祝大會
市長致詞



107年軍民聯合防空
(萬安41號)演習



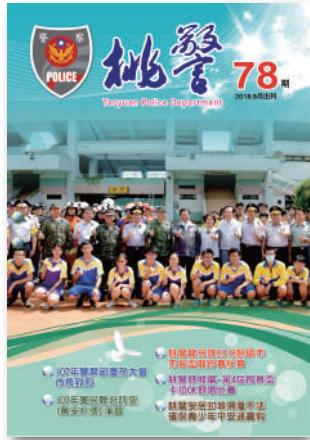
桃警龍舟隊2018桃園市
市長盃龍舟賽紀實



桃警歌喉讚—第4屆局長盃
卡拉OK歌唱比賽



桃警安居封城掃蕩不法
確保青少年平安過暑假



桃警

Taoyuan Police Department

02 特別報導

107年警察節慶祝大會市長致詞 02

人事室科員 李俞霈

06 桃警聚焦

107年軍民聯合防空(萬安41號)演習 06

桃園分局組長 林友銘

桃警龍舟隊2018桃園市市長盃龍舟賽紀實 11

督察室警務正 黃長旗

桃警歌喉讚-第4屆局長盃卡拉OK歌唱比賽 14

督察室督察員 許傳灶

17 治安最前線

桃警安居封城掃蕩不法 確保青少年平安過暑假 17

刑事警察大隊警務員 孫維鴻

19 鑑識新知

手機APP輔助刑事偵查 19

刑事鑑識中心巡官 顏偉倫

手電筒簡易打光法介紹 21

刑事鑑識中心巡官 顏偉倫

發行人 / 黎文明

副發行人 / 吳清湖、魏慶賢

執行秘書 / 張仁傑

執行編輯 / 安怡婷

編輯組員 / 陳盈村、翁育達、連培源、
林慧盈

GPN 209702029

中華郵政桃園誌第00007號

執照登記為雜誌交寄

發行單位 : 桃園市政府警察局

地 址 : 桃園市桃園區縣府路3號

聯絡電話 : (03)3471834

22 忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

女子診所徘徊 聲警協助返家 22

大園分局書記 李為杰

一只紅拖鞋 滿腹辛酸淚 23

大溪分局警員 蔡美萱

香港籍旅客遺失行李 警調監視器循跡找回 25

龍潭分局警員 劉光正

CONTENTS 目錄

老翁就醫迷途 暖警協助返家 27

龍潭分局警員 劉光正

通緝母子被逮 警贈嬰兒用品 28

龜山分局巡官 葉富貴

老翁就是不說話 警助其返家 30

中壢分局警員 黃士峯

失智翁迷途 大竹警助返家 31

蘆竹分局警員 許甫任

32 意見交流

偵查不公開法令之探討 32

刑事鑑識中心警務正 陳慧娟

治安零恐懼-落實掃毒、打詐、肅槍工作 34

龜山分局主任 李修安

科技偵查與保障隱私權之探討 37

秘書室股長 陳盈村

淺談心理疾病 41

八德分局警務佐 楊衛漢

任務成功背後的藏鏡人-後勤庶務支援 48

秘書室股長 翁育達

學習釋放壓力 52

訓練科警務正 吳育瑄

56 警心園地

「與人共贏25法則」讀書心得 56

保防科警務正 陳瑋康

The Kissing Hand(中譯魔法親親)讀書心得 58

人事室科員 邱慈惠

二訪澎湖 探索菊島的美與純樸 59

蘆竹分局警務員 謝青霖



107 年警察節慶祝大會市長致詞

文/人事室科員李俞霈



各位警察同仁、李故組長朝鎮遺孀伍婕鈞女士、各位議員、義警、義交、民防、守望相助、志工大隊大隊長以及各位受獎的協勤民力夥伴、還有各警察之友會的主任、站長，以及所有的團隊夥伴，大家早安。今天是警察節慶祝大會，謝謝警察同仁守護治安、守護這個城市、讓我們的生活更安定、更美好，也要謝謝協勤的民力夥伴，讓我們的組織更健全、運作更有效率。不過本人還是要特別謝謝市議會今天多位議員的蒞臨指導，也代表他們平常對警察工作都是非常地支持，在此特別介紹蘇家明議員，我知道蘇議員逢年過節包括除夕夜都去頒發獎金，有時候餐敘之餘也會到警察局慰問，很支持警察。邱素芬議員、徐其萬議員、徐玉樹議員、趙正宇立委秘書張建魁、呂玉玲委員秘書陳大鵬、林政賢議員秘書徐永昌、還有陳學聖委員秘書、鄭寶清立委服務處主任黃享欽前議員、陳志謀議員秘書吳美麗、黃婉如議員的秘書、2位市議員參選人黃永鎮、林國政及李光達、黃景熙議員的秘書與各協勤民力大隊長也謝謝你們。

表揚績優員警及協勤民力

今天表揚績優員警共計 9 大項目，包括模範警察 5 位，其中兩位得到全國模範警察，分別是



特別報導

八德分局偵查隊偵查佐張維鱗、龍潭分局偵查隊偵查佐簡建忠，除模範警察以外，還有獲頒 10 年、20 年、30 年警察獎章同仁一共是 13 位，也包括了服務年滿 30 年的劉印宮分局長、賴宏豐大隊長，他們兩位都剛好滿 30 年。我們也表揚了績優警勤區的警察楷模 12 位、服務楷模 4 位、刑事警察楷模 16 位、鑑識楷模 3 位、交通警察楷模 12 位、街頭戰警 7 位、訓練楷模 3 位，我想每一個獲得表揚的警察同仁們，不只是政府的骨幹也是社會的中堅，能夠在 365 天的服務當中得到肯定，我相信是無數工作、心血換來的，請給他們掌聲鼓勵。協勤民力的部分，有義警楷模 12 位、義交 14 位、民防 10 位、守望相助 21 位、志工 14 位，還有協助破案的團體代表 11 位，都是在背後支持、幫助警察工作的無名英雄，大家願意付出時間來協助警察同仁，我想這會讓桃園的治安更好、轄區更安定，我要特別謝謝協勤民力，謹以掌聲謝謝他們。剛才 5 位模範警察，他們主要得獎事蹟概略如下：張維鱗 2 年前調任八德分局偵查隊，負責掃蕩黑幫、偵辦幫派尋仇以及毒品防制的業務，績效優異；簡建忠偵辦毒品案件包括跟監埋伏非常長的時間，進而一舉偵破製毒工廠，目前也以優異的成績通過警佐班甄試，在中央警察大學進修中，兩位都是全國的模範警察。另外 3 位包括李少傑、張克文、吳振文分別在分局或交通警察大隊表現非常傑出，也得到機關模範警察殊榮，實屬難能可貴。本人也特別謝謝黎局長領導的桃警團隊，黎局長在注重績效之餘，也特別重視同仁的權益，把桃園市警察局治理成為其他縣市警察同仁們非常羨慕的一個團隊，很多人都希望調任到桃園服務，可見黎局長領導是成功的，我要特別謝謝他。

警察局在 106 年的獲獎績效中，得到全國第 1 名有 24 項、第 2 名有 29 項，其中掃蕩毒品、追捕逃犯，以及加強查緝性犯罪、掃蕩非法外勞等等，都得到第 1 名，要特別感謝 3,852 位警察同仁及 1 萬 4 千位協勤民力，這是將近 2 萬名警察與協勤民力共同努力的成績。本人昨天去領取遠見雜誌舉辦市長施政滿意度調查，六都只有我獲得五星級市長，其中民意調查滿意度全國第 1 名，而有關治安部分，也得到最好的表現，我想這也代表桃警團隊受到肯定，也交出一張亮麗的成績單，所以不是只有市長得獎，而是整體的團隊得獎，這個五星級榮耀是屬於大家的。

重視同仁執勤安全及身體健康

一、當然也要特別謝謝警察同仁，在社會上人民看到警察就覺得信賴、親切，以前我們孩提時候常說「波麗士大人來了，嬰仔人都要乖乖。」現在不是，遇到困難就想到要找警察，代表警察形象和角色的轉換，警察公正執法以及執行公權力深獲人民的信賴，有一個調查：政府官員的好感度，最高的是警察 74.1%。當然就市長的立場，我特別要照顧警察同仁的權益，維



特別報導

持警察工作的尊嚴，以及照顧警察同仁的身心和家庭，這兩個部分一樣重要，今年本人在市議會表示，決定明年試辦刑事、保安和交通三個大隊購置 BMW 車輛來充實並提升警用裝備，這要拜託各位議員，與李副議長支持這項預算，以後執行緝捕任務時會更有力、更精準。

二、另外我們要注重警察的健康，除正常值勤外，希望有家庭生活，能夠注重下班後的休閒，我們今年編列近新臺幣 600 萬元的預算，特別是外勤警察 40 歲以上能夠定期做健康檢查，因為當看到警察同仁身故，都會覺得日夜顛倒的生活對身體帶來很沉重的負擔，希望各位警察同仁要注重身體健康。還有文康活動經費編列 828 萬元，希望包括運動、休閒也能夠加強。

全力改善警察辦公廳舍

我們在這 3 年半當中，推動很多廳舍改建，包括中壢分局興國派出所、普仁派出所，龜山分局大坑派出所、迴龍派出所，大溪分局光華派出所、桃園分局同安派出所和交通分隊等，而大溪分局也即將在今年底正式完工，另外整建中的還包括中壢派出所、自強派出所、大溪分局交通分隊，未來還有幾個所要改建，警察局已有初步規劃，包括楊梅分局位於新屋的埔頂派出所、大園分局所轄觀音區的草漯派出所、龜山分局坪頂派出所，我們也在評估改建，這三個基地都選好了，正在做規劃。另外第一個警察職務宿舍在觀音，還有位在中壢區即將進行中興巷都更案，我們已積極規劃作為社會住宅，特別說明該住宅 1、2 樓規劃為派出所，3 樓為市民集會所，4 樓以上計 80 戶則交給警察局作為警察的職務宿舍。該建案由大園在地昇陽建設公司得標，相信能確保建物品質，這 80 戶目前規劃設計為 1 房 2 房 3 房 3 種類型，再讓警察局統一調配，未來桃園區正光宿舍警政大樓的計畫裡面也會再加上新的職務宿舍，希望警察機關職務宿舍比率要到達員警數約 10%，也就是大約 400 戶的範圍，讓警察局可以調配，這部分已經請都發局納入計畫，讓警察職務宿舍做為社宅的亮點。

絕對力挺警察嚴正執法及照顧協勤民力

一、我們對警察執行公權力因而導致司法訴訟，訴訟的經費一律由市政府負擔，這個是必要的保障，讓警察執法無後顧之憂。

二、市政府 1 年編列超過 1 億 2 千萬元的協勤民力預算，今年還特別採購冬季的外套，也謝謝各個大隊、中隊、分隊的協助，從今年 7 月 1 日起每個派出所的分隊增列 1 萬元的工作費，讓每個派出所的分隊工作做得更好，這也要謝謝黎局長克服困難。



感謝協力夥伴支持警察

以上這些工作都需要市警局團隊與協勤民力一起努力，也特別謝謝議會的支持，今天警察節的表揚，這幾個議員都排除其他活動，力挺警察，我要特別謝謝李副議長，會後請議員與兩位全國模範和三位桃園的模範警察合照。還有蘇家明議員、邱素芬議員、徐其萬議員、徐玉樹議員、各位立委和議員的秘書，也特別謝謝幾位大隊長，包含義交大隊呂學祺大隊長、民防大隊王科元大隊長、守望相助大隊蕭毓中大隊長、還有志工大隊顧問團何淑子團長、各個警友站主任，副議長也是義警大隊大隊長，代表警友會昇恆昌公司兩位副總，也謝謝桃園區公所張世威區長。再次祝福所有的警察同仁警察節快樂，謝謝！



107 年軍民聯合防空(萬安 41 號)演習

文、圖/桃園分局組長林友銘

前言

伴隨各地「警報聲」轟隆大響，萬安 41 號演習正式展開，桃園市區街道忽然全面靜了下來，猶如沉睡般的寧靜，沒有來去匆匆的行人，也沒有橫衝直撞的摩托車，更沒有呼嘯而過的汽車，「時間」瞬間被凍結了起來，整個城市靜悄悄...。

「萬安演習」係「軍民聯合防空演習」之代號，由國防部策劃及發布。於全國區分本島北、中、南、東部及外部離島等地區實施演練。北部地區演習時間為 6 月 4 日（星期一）下午 1 時 30 分至 2 時止，本次實施防情傳遞、人車管制疏散與避難及複合式災害救援實作之演練。其目的在提升全民敵情警覺及國土安全網之效能為主軸，統合運用地區能量支援軍事作戰，檢驗軍民防衛動員應變能力與重要基礎建設安全防護之措施，並驗證各項災害緊急應變機制與能量，俾利強化軍民聯合防空作為與空防整備，確保全民防衛目標。

期前整備不馬虎

「萬安演習」於防空警報發放至解除警報止，實施時間為 30 分鐘，在這段時間內必須完成「防情傳遞作業」、「人、車交通管制疏散與避難情形」、「避難設施容量驗證」及「民防人力各類防護團支援交通管制作為」，以及「災害救援之效能驗證」等多種演練項目。

警報臺裝備分布情形，本轄計有交流式 6 臺及直流式 2 臺，共計 8 臺警報臺並均設有電子式功能，平時由各管理單位每日試運轉，不定期檢查維修以保持功能正常堪用，另防空避難（地下室）處所列管 1,550 處，可容納 205 萬 9,599 人，期前全面檢查公、私避難設施維護情形，遇空襲時，足以容納疏散民眾，各列管處所責由各分駐(派出)所勤區佐警加強輔督管理，督促業主或管理人經常性整理維護，使民眾均可使用無障礙空間之避難處所。

為確保演習順利進行，先期就演練流程及項目進行多次現地會勘與研議。其中演練項目：「戰災演練」經與消防局討論決議在桃園市立體育場實施，演練內容以體育場猝然遭受敵飛彈及飛機襲擊複合式災害搶救與傷患救護為狀況。

本分局於 5 月 7 日邀集轄內各相關行政機關、友軍及公司行號、學校等單位，在本分局 5 樓大禮堂召開 107 年「萬安 41 號演習」協調會議，藉以溝通執行方式、協調配合支援事項、分工合作，據以執行。並分別於 5 月 24 日（自辦預演）及配合警察局在 5 月 29 日辦理全市萬安演習預演結束後，立即召開檢討會，力求精進。



桃警聚焦

落實宣導作為

「宣導」亦是一件大工程，除運用媒體、海報、廣播電臺...等傳統方式外，今(107)年國家災害防救科技中心(NCDR)「災害訊息廣播平台」於演習當天下午1時30分發送簡訊至所有3G、4G行動電話，提醒民眾配合演習管制作為，並於下午2時發送演習結束訊息。

另運用轄內各式LED電子看板、有線電視、網路社群、各社區大樓張貼海報宣導，並在人潮聚集處所，如桃園火車站、百貨公司周邊、藝文園區、虎頭山公園由志工及員警發放宣傳單，提醒民眾配合演習事項，並委請客運公司及桃園區公所防護團僱用宣傳車於大街小巷實施宣導，讓店家、民眾清楚瞭解，一旦有空襲警報時，立即疏散避難。

本市為全國工業重鎮，工商繁榮，居停(留)外僑(含外籍勞工)人數多達10萬餘人，為擴大宣導成效，以及促進全民共同參與，特別設計印製多國語言(中、英、越、泰及印尼等)宣導海報，並製作Line多國語言精美圖檔，透過各種Line群組及臉書社群等方式，將萬安演習朝國際化宣導，增進市民與外籍人士共同參與，發揮最大效益。

萬安演習大小事

一、警報聲大作，防情作業演練開始

107年6月4日下午1時30分整，由聯合空中作戰中心/空中管制中心(JAOC/ACC)發布防情狀況，誘導軍、警防情單位防情傳遞作業與發放防空警報，實施30分鐘「萬安41號演習」正式開始了！警報聲響徹天際，原本在街道行進、行駛的民眾及車輛，依照憲警(民)力的指揮，就近進行疏散，街道頓時淨空。

二、市長坐鎮指揮，連搜救犬都出動

演習當日，鄭市長率同警察局黎局長、吳副局長、民政局湯局長、消防局龍副局長、桃園區公所張區長及其他蒞臨長官全程陪同統裁部副統裁官陸軍副參謀長陳生在少將視察本市演習狀況。





桃警聚焦

警報發放前，市長首先至民防管制中心聽取簡報，緊接著視察「防情傳遞」與「防空警報發放」作業，防空警報發放、人工標示防情目標與記錄空襲狀況，以及防情狀況的解說、報告。隨即視導車隊沿桃園區公園路、成功路、三民路等路段，視察警、軍、民力「交通管制疏導」與「人、車疏散避難」情形，沿途街道完全淨空，空無一人，商家門窗關閉，燈火熄滅，民眾疏散避難。



三、複合式災害搶救，演習超逼真

車隊抵達桃園市立體育場，由司儀王瓊琳引導，市長及統裁部各級長官，立即視導體育園區運動之民眾及桃園高中學生進入避難位置之情形，同時間防護團即刻編組（編組單位：搶救組、消防組、電力搶救組、疏散組、警戒組及傷救組），並成立臨時救護站等應變小組，實施「緊急疏散避難及傷患搶救」任務，演練過程中，防護團引導在場人員，遇警報發布時；如何就地掩蔽及進行傷患緊急救護的技巧，有關實作假定狀況及演練課目：

(一) 假定狀況：

桃園市立體育場遭受敵飛彈及飛機襲擊，造成建築物起火燃燒，致大部分建物受損，本市應變指揮中心獲報後，立即通知有關單位派員到場，消防單位並出動各式救護救災車輛迅速抵達災害現場，劃設周邊交通管制、執行搶救（災）及人命救助任務。

(二) 演練課目：

1、傷患創傷救護：

適逢桃園市立高級中學 2 個班級學生在市立體育場籃球場進行打球活動，體育老師及教官聞警報聲立即疏散學生至安全的處所避難，然於疏散時，造成推擠發生踩踏，致其中 3 名學生不慎跌倒受傷，經防護團救護組抵達現場，探視傷患初步包紮後，由消



桃警聚焦

防單位救護車將傷患後送鄰近醫療院所救治。

2、現場起火救災：

此時突然「碰、碰」兩聲巨響，由於敵機來襲，體育場北門被炸而起火燃燒，大量濃煙冒出，部分建築物坍塌，災害現場由警力拉起管制線實施管制，並派員進行周邊交通管制疏導，另消防搶救車輛（消防車、救護車、雲梯車、水箱車及水庫車等）陸續抵達，消防人員整體評估現場實際狀況，立即部署水線，搶救人員全副式消防衣、帽、鞋，背負 SCBA 空氣呼吸器，配戴救命器及熱顯像儀投入現場救災，並以強力水柱搶救，防止火勢擴大延燒，同時由特種搜救小組成員帶同搜救犬進入建築物內，進行搶救及地毯式人命救援工作。



3、搶救建物頂樓與樓梯間受困民眾：

同時在體育場看臺頂樓及北門出入口樓梯間，有受困民眾等待救援，狀況十分危急，搜救人員利用繩索、滑輪、勾繩、咬繩器及攜帶全身式吊帶等器具，於體育場上方高處架設繩索至地面，運用繩索滑降及雙截梯方式進行救援，將待救者平穩滑降至地面，由救護人員適當救護處置；另運用 30M 直線雲梯車，在救災人員全力搶救之下，亦將受困的民眾順利救出。火勢順利熄滅，整個演習過程非常緊湊與逼真。

全國特優第 1 名

演習結束由副統裁官：陸軍副參謀長陳少將講評時指出，桃園市政府團隊在鄭市長的領導下，軍、警、消及民力在通力合作下，演習整體規劃及實兵救災演練過程緊湊逼真，細節深表敬佩，並表示以副統裁官的身分到各縣市視導有關萬安演習辦理情形，桃園市的表現是最落實也是最務實的一個單位！

尤以警察同仁在黎局長的領導下，表現傑出，讓他受益良多！能受到副統裁官如此之肯定，



桃警聚焦

每位參與演習同仁都感到無比的榮譽。

內政部警政署於 7 月 18 日綜整評核成績揭曉，本市再度榮獲全國「第一名」特優殊榮！而我們更期盼，透過演習提升市民全民國防意識，深刻體驗災防的重要性，將災損降至最低。唯有平時即妥為應變整備，教育、演練及驗證，方能達到「完善動員」、「寓兵於民」及「寓動員於施政」的目的。



本市設有諸多重要設施，桃園國際機場、石門水庫、桃園煉油廠、中山科學研究院、核能研究所、陸軍司令部、多型態工業區及兩百多萬的居民，藉由平常的教育與萬安演習實際演練，建立完整的戰時災難救援處理機制與應變能力，強化防空戰備，使國人能充分體認「居安思危」之真義，建立敵情警覺與憂患意識，構築堅強的國家安全防線。



桃警龍舟隊 2018 桃園市市長盃龍舟賽紀實

文、圖/督察室警務正黃長旗

本市有 3 大活動被客家委員會列入「客庄 12 大節慶」，分別為龍潭「歸鄉文化節」百年龍舟賽、平鎮「平鎮戰祭」平鎮古戰場巡禮及新屋「海客文化藝術季」的牽罟文化體驗，希望藉此找回傳統及文化，也找回過去的歷史記憶，今(107)年「乙未客家戰役文化季—龍潭歸鄉文化節」，系列活動中的「2018 桃園市市長盃龍舟賽」更是獨步全臺的客庄埤塘龍舟賽，總獎金高達新臺幣(以下同)96 萬元，百年來不僅已成為龍潭在地的年度大事，更匯聚全臺各地超過 100 隊強將、角逐龍王寶座，並於 107 年 6 月 16 日(預賽)、17、18 日(複決賽)，共 3 天端午連假期間在龍潭區觀光大池舉辦。

市長盃龍舟賽是本市每年端午節的重要活動，鄭市長及本局黎局長均非常重視本項活動，本局除由龍潭分局全力協助交通管制外，每年循例均組龍舟隊共襄盛舉參與賽事，且本局也是機關組前段隊伍的常客，最佳成績是在 100 年曾獲得機

關組第 1 名的佳績，去年成績為機關組第 3 名。本屆賽事在主辦單位及市長的大力推廣及重視之下，市府各局處無不全力整

備爭取佳績，本局報名參加機關組比賽，龍舟隊選手往年均以龍潭分局同仁為主力，為能將本局龍舟隊優良傳統傳承，持續為本局爭取榮譽，今年在遴選市長盃龍舟賽參賽選手過程中，由各分局及保安警察大隊各推薦優秀、年輕及體格耐力較佳之同仁加入，再結合去年參賽隊員擇優組成本局龍舟隊，其中較特別的為龍潭分局石門派出所女警江薇，體材高瘦係新加入並積極培訓的下一代女性奪標手，鑑於龍舟比賽實力相當之隊伍，成績往往差距不到 1 秒即定輸贏，期望來年運用江員體材優勢續為本局再添佳績。本局今年首創教練團方式來訓練參賽選手，由參賽經驗豐富的龍潭分局技術教官郭文義，技術助教周中興、人事主任高韻凡、警員楊鈞翊、中壢分局技術助教簡銘嘗等擔任龍舟隊教練團成員，積極培訓並延續本局龍舟隊選手堅強的實力。

為爭取本局團體榮譽，龍舟隊自 5 月 28 日就在比賽場地龍潭區觀光大池展開集訓，集訓期間參賽員警犧牲輪休假日，不論烈日當空或颳風下雨，均在教練團的帶領之下，在龍潭觀光大池





桃警聚焦

辛勤練習。為提振士氣並鼓舞選手信心，局長親率同督察長及本局業務單位於 107 年 6 月 12 日下午 3 時攜帶水果、運動飲料等慰勞品，會同龍潭分局分局长、督察組組長等幹部前往集訓地點慰勉集訓選手辛勞，局長並勉勵選手能全力以赴，將集訓成果在正式比賽時完全展現出來，務必要超越去年的冠、亞軍隊消防局及環境保護局環境清潔稽查大隊，贏得佳績爭取本局團體榮譽，以維持本局往年在市長盃龍舟賽的優良傳統。



本次比賽除市府各局處均有組隊參加機關組共 21 隊外，里別組及公開組參賽情形也相當踴躍，各組別合計共有 164 隊參賽。

在 6 月 16 日預賽當天，龍潭區觀光大池池畔除參賽選手外，還有來自各地為選手加油的熱情觀賽民眾，熱鬧非凡。有關本次市長盃龍舟賽的賽制部分，機關組預賽是採取 1 局計時制，擇成績較優的前 8 名進入決賽，機關組決賽則採取三戰兩勝單淘汰賽制，並依分組預賽成績高低排序決定對戰組合，本局在預賽時與桃園市六和高級中學隊一起出賽，即使天空豔陽高照，在比賽



哨音響起後，本局每位選手無不拿出集訓成果全力以赴，在教練兼舵手人事主任高韻凡的哨音指揮下，每個選手划起整齊一致的槳法，濺起陣陣水花，展現出同心一致的氣勢及桃警團隊的紀律與精神。在第一天預賽結束後，本局預賽以 2 分 02.41 秒成績排第 2 名順利進入決賽，預賽第 1 名為消防局以 2 分 00.75 秒成績進入決賽，預賽第 3 名則為去年異軍突起的環境保護局環境清潔稽查大隊以 2 分 03.93 秒成績進入決賽。

經過一天的休息，在 6 月 17 日複賽當日天氣與預賽時大相徑庭，天空焰陽高照，本局龍舟隊遇到實力有些差距的預賽對手桃園市六和高級中學，以較輕鬆比賽取得進入前 4 強的資格。

6 月 18 日端午節當天天空充滿烏雲，受龍王的眷顧偶爾還下起大雨，本局選手在賽前一小



時先集合熱身，準備進行在上午 11 時進行決賽第一輪的賽事，本局第一輪的對手是預賽成績第 3 名的環境保護局環境清潔稽查大隊，該大隊為去年比賽亞軍，且預賽中實力亦與本局相當，為強勁對手實力不容小覷，在三戰兩勝的單淘汰賽，本局以些微的差距打敗該隊，順利贏得當天下午 2 時爭奪機關組冠亞軍的機會，惟因雨勢太大主辦單位決定賽事提前 1 小時舉行，以致本局龍舟隊選手休息時間過於短暫，最後本局在冠亞軍爭奪戰中以些微差距敗給歷年的勁敵消防局，獲得本屆市長盃龍舟賽機關組第 2 名。

賽後的頒獎典禮由鄭市長親自出席，市長致詞時表示本次龍舟賽活動舉辦的非常成功，全部參賽隊伍 164 隊，總獎金高達 96 萬元，未來將擴大舉辦，持續推廣、傳承客家文化，獲得全場民眾的熱烈掌聲，本屆賽事就在頒獎典禮結束後劃下完美的句點。





桃警歌喉讚-第 4 屆局長盃卡拉 OK 歌唱比賽

文、圖/督察室督察員許傳灶

六月是豐收的季節，本(6)月份本局督察室陸續組隊參加桌球、羽毛球、龍舟等項目的比賽，各項比賽成績均名列前茅，雖為文康活動，不過卻無形中大大激勵了團體的士氣，鄭文燦市長鑑於本局員警平日維護治安、交通，勤務繁重且多元，終年辛勞地努力付出，因此提醒本局應多籌辦較輕鬆愉快的休閒活動，讓同仁工作壓力得以適時紓解，特舉辦「第 4 屆局長盃卡拉 OK 歌唱比賽」。

為提供選手及本局同仁更為舒適的比賽及觀賽環境，本次活動特向桃園區公所商借設施完善之視聽中心舉辦，該公所除同意商借場地外，更於決賽當日提供保健護嗓功能澎大海熱飲，讓選手在比賽中更能發揮實力，在該公所的大力協助下，使本局於 107 年 6 月 21 至 22 日舉辦卡拉OK比賽，得以圓滿順利，並獲得各級長官及同仁一致讚賞。



本次比賽同仁報名情形相

當踴躍，共計有 37 位內、外勤同仁參賽，每位選手無不使出最佳表現，經過初賽一番激烈競技，始遴選 12 名優勝者晉級決賽。決賽當日，12 名優勝選手均盛裝打扮，還有加油團到場打氣，讓比賽更具可看性。據了解，同仁中不乏有優秀歌唱技巧之人才，也有出過單曲唱片之選手，更有分局在賽前自行聘請老師教唱，遴選優勝選手參加本次比賽，比賽現場精彩萬分。而為確保比賽公正性，特慎重聘請張櫻、徐惠玲等 2 位學校音樂老師及三立電視臺現行歌手吳宣瑩擔任評審，以專業角度提升比賽精采度。

而在 6 月 22 日決賽當天，為讓比賽內容更為生動活潑，除聘請桃園分局警備隊隊長王瓊琳及龍潭分局人事室主任高韻凡擔任主持人外，並由去年第 3 屆局長盃卡拉OK歌唱比賽冠軍，



桃警聚焦



龜山分局警員許冠禹，以美妙的歌聲揭開比賽序幕，一連唱 3 首張惠妹的代表作「開門見山」、「人質」以及「讓每個人都心碎」，帶動全場歡樂氣氛，串場由去年歌唱比賽亞軍，龍潭分局警員湯國萍，以原住民舞蹈及動力火車的「不甘心不放手」讓原來緊張的氣氛得以舒緩，主持人王瓊琳更以低胸晚禮服造成現場騷動，最後比賽由本局保安警察大隊警員蔡仁皓一路過關斬將，

脫穎而出，以「愛上你不如愛上海」一曲，完美演出贏得滿堂彩奪得冠軍，蘆竹分局警員林大森以「一把無情鹽」抱走亞軍，蘆竹分局警務員洪德賢及大溪分局巡官呂尚紘分別獲得季軍及殿軍的殊榮。

鄭文燦市長於決賽時親臨會場為選手助陣加油打氣，致詞時表示，目前本市的警民比(警力 1：604)為六都最高，警力相對吃緊，但本局在治安、交通各項警政表現在六都中可說是名列前茅，感謝本局團隊所有同仁們的辛勞付出。為體恤同仁執勤辛勞，維護同仁健康，今年編列新臺幣(以下同)500 萬元經費，共 1,000 人次，並將「運動心電圖」納入必檢項目，提供 40 歲以上外勤員警，平均每 2 年可做 1 次健康檢查，彰顯市府以具體行動展現對警察局全體員警的





高度肯定。另外，本府積極新建辦公廳舍，陸續落成啟用中壢分局興國派出所、龜山分局迴龍派出所、大坑派出所、大溪分局光華派出所、中壢分局普仁派出所等 5 處辦公廳舍，並整修舊觀音鄉戶政事務所閒置廳舍作為南區員警待勤室；另有中壢分局中壢派出所在今年年初已發包興建、3 月份甫落成啟用的桃園分局同安派出所及交通分隊、中壢分局自強派出所亦預計在今年年底陸續落成啟用。除強化警察裝備，增加休閒活動經費外，並考量地區特性複雜，勤務多元繁重，持續編列繁重加成，彰顯本府以具體行動展現對警察局全體員警的高度肯定。



據了解，本次冠軍選手為本局保安警察大隊警員蔡仁皓，於 2007 年參加「校園歌喉戰」選秀節目獲得優勝，好歌喉備受肯定，曾發行「真愛來敲門」單曲 EP，因對警察工作有憧憬，毅然決然報考警察特考，投入警察工作。最後市長除親自頒獎給獲勝同仁，並與選手、評審、主持人合照，與員警同樂，獲得滿堂喝采，為本次比賽劃下完美的句點。另外，市長為鼓勵優勝選手，於頒獎時更加碼頒發獎勵金共計 5 萬 6,000 元，期盼藉由此次活動讓所有同仁調適身心，獲取能量，未來在工作崗位上有更好的表現，為市民營造更安居樂業、更優質的幸福城市。



桃警安居封城掃蕩不法 確保青少年平安過暑假

文、圖/刑事警察大隊警務員孫維鴻

為有效遏制黑道幫派分子蠢動，防止槍擊案件發生，提供市民安居樂業的生活環境及青少年安全的活動空間，本局特別將毒品查緝列為重點工作，針對供毒予少年之案件，積極廣布線索及規劃查緝行動，並利用各項科技偵查工具，溯源追查上源藥頭，以遏止校園毒品之危害；而警方將持續展現打擊犯罪的能力與決心，秉持安居緝毒精神，與學校、社區及大樓建立毒情通報及協助機制，將教育體系、社區管理委員會及保全系統能量拉入為反毒夥伴，鼓勵反映毒品犯罪情資，更呼籲有心犯案之歹徒切勿心存僥倖。

本次專案行動於107年7月20日全市執行，除提高見警率、嚇阻犯罪外，同時本著「對外封鎖、對內掃蕩」原則，同步統合所屬各單位警力，針對主要聯外幹道、易查獲毒品案件路段，設置路檢點，攔檢盤查出、入轄區可疑車輛，並強力臨檢掃蕩轄內KTV、酒店、旅館及汽車旅館(特別是高速公路交流道周邊)等治安顧慮場所，展現優勢警力，檢肅幫派組織、查緝非法槍械、打擊毒品犯罪，凡涉及街頭喧囂或聚眾施暴者全部法辦並建檔，列入組織犯罪檢肅對象。

本次專案共動員警察局及各分局警力622名，聲請搜索票22張、拘票57張、執行臨檢處所128處，聯外道路路檢點48處，共計查獲各類案件402件504人；查獲各類毒品案件165件203人，緝獲各級毒品重量共1.83公斤；其他刑案237件301人(含組織犯罪防制條例3件33人、檢肅槍彈5件5人，查獲改造手槍6支、子彈23顆；以及緝獲詐欺、毒品等逃犯共28名)；其查獲之特殊案件摘要如下：

一、偵破「天道盟天德會山老鼠集團」案

大溪分局接獲民眾報案，陳○○為首之天道盟天德會，以俗稱「山老鼠」方式從事盜伐國有森林扁柏、檜木、肖楠木等珍貴林木，再將盜木銷贓所得購買等值之安非他命毒品，轉而販賣成員施用。大溪分局、八德分局、龍潭分局、楊梅分局、刑事





警察大隊、內政部警政署刑事警察局偵查第六大隊第二隊、屏東縣政府警察局里港分局等單位兵分多路，至本市大溪區中央路等地查獲天道盟天德會陳○○等11人(9男2女)涉組織犯罪防制條例、毒品、森林法案，查扣安非他命0.65公克、安非他命吸食器1組、注射針筒2支、臺灣肖楠10塊、臺灣扁柏4塊、紅檜5塊、香杉1塊，重121.5公斤，價值共約新臺幣(以下同)20萬元以上等證物。因背負重物攀爬山路需強盛體力，日夜顛倒生活作息，一般人體力無法負荷，故陳姓犯嫌多挑選原住民為成員，並提供毒品安非他命提神增強勞動力，待其成癮後，使其無法脫離組織，如有不從則毆打懲戒，並以性命要脅立下「不得偷走所得之林木」等幫規。全案依違反組織犯罪防制條例、毒品危害防制條例、森林法等罪嫌移送偵辦。

二、偵破「民宅暗藏賭毒槍」案

本局平時已對各地社區、大樓建立毒情通報及協助機制，因而得知大溪區勝利街某處住宅常有不明人士出入，且半夜常大聲喧嘩，還有施用毒品之情形。大溪分局及刑事警察大隊偵五隊組成專案小組並報由臺灣桃園地方檢察署塗又臻檢察官指揮，並持臺灣桃園地方法院核發之搜索票前往查緝，當場查獲林○凱等2名犯嫌經營職業賭場，11男1女賭客於屋內聚賭及施用毒品助興，其中有2名通緝犯(毒品及槍砲)，並查扣ZORAKI牌手槍1支、彈匣1個、子彈6顆、第一級毒品海洛因47.91公克、第二級毒品安非他命46.4公克、第三級毒品K他命80.49公克、吸食器、賭資5萬9,500元、抽頭金1萬8,800元、碗公3個、骰子223顆、籌碼2盒等證物。全案依違反槍砲彈藥刀械管制條例、毒品危害防制條例、賭博等罪嫌移送偵辦。

三、偵破「陳姓犯嫌非法持有槍砲」案

本局刑事警察大隊偵四隊藉由安居反毒情報網夥伴取得情資，陳姓嫌犯非法持有槍械，循線至本市桃園區陳嫌住處查緝，在社區中庭當場查獲陳嫌持有改造手槍2枝(ZORAKI牌及金牛座)及子彈3發。全案訊後以違反槍砲彈藥刀械管制條例罪嫌，移送偵辦，並持續擴大清查有無涉及其他刑案。





手機 APP 輔助刑事偵查

文、圖/刑事鑑識中心巡官顏偉倫



高科技行動裝置的時代來臨，手機已成為生活中不可或缺的必需品，現代人的手中更是人手一機，隨著科技發展的日新月異，手機除傳統的通聯功能外，更添加許多附屬的功能，如攝（錄）影、記事（帳）本、電子支付及瀏覽網路等各式用途。現今手機的應用程式（Application，以下簡稱 APP）更是琳瑯滿目、不勝枚舉，而有些行動裝置 APP 設計的原意，主要用於日常生活及休閒娛樂等，並非作刑事用途，但在警務人員適當的運用下，可能成為許多案件破案的關鍵線索！本文以 Android（或稱安卓）作業系統為例，介紹幾種可能對刑事偵查工作有所助益的 APP 及其使用時機，俾利同仁參考及應用。

一、發票小幫手：發票小幫手主要是協助發票的紀錄及對獎的 APP，而發票是人們日常生活中購物常見的重要單據，其上往往記載著店家名稱、購物時間及購物內容等。在刑事用途上，可藉由掃描現場或犯嫌遺留之電子發票上的 QR Code，來追蹤涉嫌人、關係人或被害人的行蹤、時序及購物紀錄等資訊，以進一步釐清案情。

二、形色：形色主要是協助辨識各類植物的 APP，使用時只要按下「拍照識花」的功能，並且將欲識別的植物拍照下來，程式即會自動進行辨識並回報，在刑事用途上，可協助用於天然植物毒品的初步辨識，如大麻、罌粟等。但若經初步辨識可能為天然植物毒品時，後續仍應依照流程立即做初篩試驗，並送專業單位進行毒品的分析鑑驗。

三、測量工具：主要是包含各式測量工具的 APP，如量尺、量角器及水平儀等，一般用於隨手估算景物的測量估計





鑑識新知

值，在刑事用途上，可協助量測物證的尺寸、角度及方位，或充當小型物證的比例尺等。

但若要求數據精準確實，仍應以測量儀器的結果為主。

四、KingDS 藥鋪子：主要是協助辨識各種藥物或症狀的 APP，

只要將不明用途之藥物包裝名稱或可疑症狀輸入，即可自動進行辨識並回報，有些甚至可看到藥品的外觀。在刑事用途上，可協助用於現場藥品的辨識，如三高、止痛及精神用藥等，藉此初步瞭解死者生前可能罹患之疾病。但藥物的實際成分，仍應以醫藥師之鑑定分析為主。

上述介紹的 APP，只是現今眾多行動裝置 APP 的一小部分，有如滄海一粟，本文僅是簡要地舉例介紹，因此，其他性質或功能與其相似的 APP，自然也同樣可作為輔助刑事偵查之用，不侷限於上述提及的 APP。除此之外，手機現在或是將來，也可能存在有更多具刑事偵查潛力的 APP，有待更多警務人員去發掘、開發。

另手機的應用程式固然方便、迅速，但所有進入法庭的證物，都必須經過縝密的科學檢驗及合法程序，故任何未經實際檢測或驗證的結果，都僅能提供初步參考或輔助偵查作為，實際的分析結論仍應以實驗室的鑑驗或儀器的測量結果為主，以免造成錯誤的判斷或結論。





手電筒簡易打光法介紹

文、圖/刑事鑑識中心巡官顏偉倫

手電筒是警察執行各項勤務的有力工具，也是現今應勤的基本配備，舉凡巡邏、警戒、攻擊及救護等時機，都可能派上用場。然而，多數的同仁可能不知道，隨身的手電筒除提供照明、警示等用途外，更可以作為增顯物證的重要工具，本文整理幾種實用的打光方式，期能提供同仁參考及運用。

一、正打光法：光源與視線（或相機）同向，兩者夾角約 0 至 15 度，光源集中不易分散，可提供大量的光線，為最常見的照明方式，適用於需大量補光的環境或背景，但容易使主體物曝光過度，或形成大量陰影遮蔽後方視線，且較不適合用於立體物（灰塵或鞋印）的表面，容易使高低反差不明顯，常見用於易反光物體表面上的指紋增顯（如玻璃或金屬表面等），但攝影時需注意物體表面反光造成的光斑。

二、斜打光法：光源與視線（或相機）同向，兩者夾角約 30 至 60 度，光線可均勻照射在主體物上，得到較平均、柔和的照明，並減少反光的影響。建議同仁在拍攝一般的物證，如衣物、兌器及車牌等，可以使用這種方式，若發現物證有過多陰影產生，可在光源的對應側，以另一隻手電筒補光(亦即雙邊斜打光法)，有效減少陰影的影響。



三、低角度打光法：光源與視線（或相機）同向，兩者夾角約 75 度以上，此時的光線能有效強化表面不平材質的漫散效應，使主體物的層次分明，高低起伏特徵更明顯，特別是灰塵、泥土等型態跡證，若有遭移動、變更等跡象，則光暗對比特別強烈，適合運用在搜尋犯嫌的動作軌跡或作案路徑時，也可針對鞋印痕跡強化增顯。

四、背打光法：光源與視線（或相機）反向，兩者夾角大於 90 度以上，此時的光線有助於增強主體物的透光度對比，形成強烈的明暗差異，適合用於物證的物理融合比對或增強半透明物證的明亮對比時。



五、柔光法：將光源以半透明物質遮住（擴散光）或先將光源照射到半透明物質後再反射（反射光）至主體物上，可減弱光源的強度及擴散光照的範圍，有效柔和光線並減少陰影，適用於拍攝容易反光的物證（如玻璃或金屬等）。

上述五種打光方式，即為簡易的光源採證及記錄法（簡稱光源法）的一小部分，使用上迅速便利且屬於非破壞性的搜尋、採證方式，不易破壞現場，適合第一線執勤的同仁運用。



忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

女子診所徘徊

員警協助返家

文、圖/大園分局書記李為杰

本市大園區一名患有唐氏症的 37 歲張姓女子，7 月 5 日下午趁著家人忙碌時偷溜出門，跑到附近的診所裡，大園警方獲報後前往察看，並將女子的照片貼在派出所 LINE 群組中詢問，立刻就有同事認出張女是附近牛肉麵店老闆的女兒，順利協助張女返家團圓。

大園分局大園派出所 7 月 5 日下午接獲

報案，稱有一名女子在中正東路上的診所裡徘徊。警員劉莞丞、黃國振前往察看，發現女子未帶證件，詢問年籍資料均無法回答，且一直拉著員警不想離開。

員警無奈之下只好先將她的照片傳到派出所 LINE 群組裡，試著詢問有沒有人認識該名女子。沒想到不到 2 分鐘就立刻有同事回應，說她是附近牛肉麵店老闆的女兒，員警隨即安撫女子將她帶回派出所，並通知其父親前來。

張父至派出所後向員警表示，當時因為忙著接待客人，沒有注意到女兒偷跑出門，直到接到派出所電話後，才發現女兒不見了，所幸她沒有跑遠，立刻就被熱心的員警尋獲，否則真不知道該怎麼才好，非常感謝員警的協助。



張父說女兒患有唐氏症導致發展遲緩，外表和心智都像小孩子，但因此為了保護她幾乎都讓她待在家裡，所以她沒什麼朋友，可能是覺得孤單才會想出門找人玩。張女離去前還熱情地抱著實習女警說謝謝，讓實習女警也覺得相當窩心，抱著叮嚀她說下次不要再偷跑出門了！



忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

一只紅拖鞋 滿腹辛酸淚

文、圖/大溪分局警員蔡美萱

107 年 7 月 1 日 20

時許，大溪分局永福派出所迎來一位步履蹣跚的呂姓老先生，滿臉愁容地向警方表示他的太太何老太太自從昨（30）日離家後，至今都沒有返家，由於何老太太從來沒有在未告知家人的情況下外出徹夜未歸，呂老先生十分擔心她的安危，希望派出所員警能幫忙協尋，



警方得知後立即調閱呂老先生家門前的路口監視器，整日觀察下來卻沒有發現何老太太出門的身影，員警覺得很納悶，便決定先前往呂民家中察看。警方在呂民家中尋找可能的線索，發現家中既沒有打鬥痕跡，也沒有刻意收拾的情形，這時，員警在家中地下一樓的窗臺上發現一只紅色的室內拖鞋，便走近窗臺，朝外看去是約一層樓深的山谷，員警判斷何老太太有可能是不慎跌落窗臺，所以朝山谷大喊何老太太的名字，果然聽到微弱的呼救聲從山谷下傳來，員警趕緊通報消防隊前來支援，在警消的合作下，終於使其順利脫困，而此刻距離何老太太失蹤已經超過 30 小時；經消防人員初步檢查僅四肢擦傷，意識清醒，整體並無大礙，讓自遠方趕回家的兒女及呂老先生都鬆了口氣，家屬都十分感謝警方及時發現和積極搶救，才沒有造成更大的遺憾。雖然員警的機警表現確實免於一場憾事發生，但要如何防止類似的事件再度發生，卻是如今面對急速高齡化社會的我們所要深省的課題。

一只意外遺落的紅拖鞋，救了老婦人，卻也顯現出蟄伏於素來看似平靜鄉村的危機。

偌大的老房子裡，空空蕩蕩，住著年邁脆弱的身軀，或單或雙，他們已撐不起這間昔日打拼而來的老房子，歲月更迭，只能由家中的青年一肩扛起經濟的重擔，迫於現實與環境的壓力下，



忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

紛紛離鄉背井，成為城市的遊子，就如同無根的浮萍，隨著社會的浪潮前進，始終無法停下腳步，然而，最終青年守住了理想，老人守住了房子，那誰來守護老人呢？

一般民眾遇到求助無門的狀況下，第一個反應就是報警，尤其是在偏遠地區更加顯著，相較於人口繁雜、流動率高的市區，多的是人力、方法和技術或是各種管道去解決生活上的所有問題；但郊區外的鄉村結構，是由老人為主體，他們欠缺勞力、工具和資訊，就像何老太太為了要採窗外橄欖樹的果子，輕忽了體力不同以往、身手不復矯健的現實，所以不慎跌落窗臺；呂老先生則是因為腿腳不便，不良於行，無法到地下一樓去察看狀況，才會第一時間錯過了何老太太的呼救聲。那當老人家遇到困難時，要如何求助？除仰賴社福人員的定期關懷外，最能適時發揮救助功用的就是與你比鄰而居的派出所。

偏鄉的員警，因為流動率低，人口單純，通常親民、熱心，最重要的是他們足夠貼近生活，所有良好的鄰里關係，都是建立在無私奉獻的為民服務上，他們熟稔地方居民的生活習性，甚至是融入其中，在面臨迅速失衡的鄉村人口結構上，這些默默付出的員警，反而給予社會一份安定的力量，支持著我們前進。

「老有所終，壯有所用，幼有所長」，自古以來便是眾人理想的社會原型，如今被一只紅拖鞋給輕易打破，讓我們看盡現實的無奈與困境，卻又意外地顯現出那股無形的力量，一直默默支撐著你我，為了社會而存在，那就是警察。





忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

香港籍旅客遺失行李 警調監視器循跡找回

文、圖/龍潭分局警員劉光正

來自中國香港 26 歲謝姓男子偕同 25 歲的郭姓女友 2 人，為了圓夢於 107 年 7 月 7 日來到臺灣，情侶倆展開環臺的自助旅遊，於 8 日上午從臺北出發搭乘計程車，約中午時刻來到桃園市龍潭區，準備要到附近知名的六福村主題遊樂區遊玩，但卻疏於注意，將背包及隨行的行李遺忘在搭乘的計程車上，在不知所措的情形下，情侶倆來到龍潭分局高平派出所報案，請求警方能幫忙協助找回遺失的背包及行李。

高平派出所警員楊文杰及李宏峻等 2 人，看見年輕的情侶倆神情焦急地衝進派出所，來自香港的謝男剛開始緊張地說不出話，經李員提供茶水並安撫緊張情緒後，謝男慢慢說明事件原委，渠聲稱和女友 2 人的護照證件以及現金均遺忘在計程車上，這對來自香港的情侶，對臺灣人生地不熟，一時根本



無從找起，警方正愁該從何找起，此時郭姓女友在緊張之際，突然在其衣服口袋中掉出一張發票，眼尖的員警發現後，經詢該情侶表示搭乘計程車途中有至超商購物，員警才鬆了一口氣，隨即前往發票上的龍潭區中原路超商店家調閱監視器，惟超商監視器影像只有情侶進入超商影像，卻沒有攝錄到計程車的畫面，無法得知計程車車籍資料，一時又斷了線索。

惟細心的員警們本於同理心，仍抱著一線希望，不放棄找尋任何可能的相關跡證，依報案人敘述的大概路線，沿著超商周邊道路，持續調閱沿路監視器影像，正當一籌莫展，謝男口中念念有詞，此時警員楊文杰在旁原先以為男子是因為情緒失落地在默默細聲祈禱，但經仔細聆聽後，隱約聽到 55688 的數字，謝男原本說不出自己是搭乘那家計程車相關的資料，卻讓警方有線索重新燃起找尋的信心，隨即撥打 55688 臺灣大車隊車行公司的客服電話詢問，終於在晚間 19 時許，透過車行協助查詢公司所有出車紀錄，循線通知到該部計程車的駕駛，經員警告知駕駛有外籍遊客不慎將行李遺忘在其車上，該車駕駛表示因整



忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

天跑車工作較忙，也沒有特別去注意車子後行李箱還放有東西，熱心的司機得知後，在晚間 21 時許，特地遠從臺北開著計程車，將背包及行李帶到派出所送還給這對外籍的情侶遊客。

事後香港情侶 2 人找回行李時，頻頻的向員警鞠躬致謝，感謝臺灣警察的熱心協助。謝男說，這次獲得警方相助，為這趟旅程留下難忘的美好回憶，並表示下次還要再來臺灣，在派出所門口準備離去時，情侶倆要求與員警合照，並希望留下員警資料，下次來臺灣時一定要親至派出所表達謝意。





忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

老翁就醫迷途 暖警協助返家

文、圖/龍潭分局警員劉光正

龍潭分局中興派出所巡佐林榮裕及警員劉馥賢等2員於107年6月7日上午10時許執行巡邏勤務，行經中興路國軍桃園總醫院時，發現一輛電動輔助車停於路旁，車上坐著心急如焚的老翁，員警擔心當下豔陽高照且天氣炎熱易生危險，立即停車趨前關心，才發現老翁是在院區裡迷路，員警初步發現老翁疑有中暑情形，無法正常表達身分，隨即下車將電動車移往路旁大樹下避暑，並在巡邏車上拿取礦泉水給老翁解渴，事後巡佐林榮裕只能自己推著電動車，劉員則以巡邏車載著老翁在後方警戒跟隨護送，將該名老翁先行帶往派出所休息並查證身分，以確保其安全。

經員警將老翁帶往派出所後，警員劉馥賢隨即提供茶水及簡單的糧食給予解渴果腹補充體力後，原本緊張到不知所措的魏姓老翁(85歲、桃園市八德區人)，才緩緩說出自己的身分，表示是住在桃園市的八德區，並再三強調自己雖然年紀大，但是頭腦非常清楚沒有失智症，可能是天氣炎熱，過度曝曬豔陽下，一時熱暈而造成身體不適，不斷說著要員警別太擔心他，處理員警及協助照料的婦女志工媽媽才鬆了一口氣。



老翁事後表示，渠於7日早上在家中吃完早餐後，就獨自騎著電動輔助車，來到龍潭區的國軍桃園總醫院就醫回診，看完診後準備要返家時，未料可能是天氣過度炎熱，在院區裡繞來繞去有迷路情形，另一方面則擔心害怕自己的電動車電力會耗盡，才會在路旁停下休息，可是路上又沒有人能幫忙，老先生年紀大了，自己行動稍有不便也沒辦法推車，身上又沒有手機可以聯絡家人，在烈日曝曬下，熱得滿臉通紅，現場又求助無門，幸好遇到巡邏員警經過給予及時援助，否則後果將不堪設想。

事後派出所員警帶著老翁至派出所查證身分，由協勤的婦女志工細心照料，並提供茶水食物讓老人解渴消暑，補充體力舒緩後，經聯絡老翁家屬至派出所，家屬對於員警在現場處置照護及細心關懷與照料，不斷地向員警頻頻鞠躬致謝，由衷感謝員警的積極協助及妥善照顧，讓老翁可以平安返家，並讚許著人民保母為民服務之舉。



忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

通緝母子被逮 警贈嬰兒用品

文、圖/龜山分局巡官葉富貴

21 歲蘇姓婦人被判執行 15 日拘役得易科罰金新臺幣(以下同)1 萬 5 千元，蘇女卻執意要帶 5 個月大的男嬰一起入監服刑，背後辛酸無人能知。

本案發生於 107 年 7 月 29 日清晨，蘇姓婦人(21 歲)才出生 5 個月大的小男嬰突然發燒哭鬧不停，因為是第一胎讓這對年輕夫妻手忙腳亂，不斷安撫男嬰依舊哭鬧，丈夫趕緊開車載著母子到桃園市龜山區萬壽路一段樂生醫院，當時 7 時許醫院還沒開始門診，蘇女抱著男嬰在萬壽路一段 50 巷巷口等丈夫停好車再一起走進醫院。剛好迴龍派出所警員辛章學、李彥霖巡邏經過，蘇女與辛警四目對望，蘇女緊張立即轉頭往巷弄內走，員警發現異常立即停車，徒步追進巷弄攔下蘇女盤查身分，蘇女顧左右而言他，表示小孩發燒要掛急診，希望員警不要耽誤小孩就醫的時間，員警表示醫院就在隔壁短暫的查詢不會耽誤太多的時間，由於員警的堅持讓蘇女無法狡辯說不出理由，才慢慢的從包包內拿出身分證讓員警查證，員警使用 M-Police 小電腦查詢果然「11」，蘇女因為侵占案件被臺灣桃園地方檢察署(以下簡稱桃園地檢署)於 107 年 7 月 27 日發布通緝，員警立即將蘇女及男嬰一起帶回派出所偵辦。

偵訊時，蘇女懷中男嬰因感冒發燒哭鬧不止，渠丈夫趕到派出所得知妻子因案被通緝即將被帶走，想由妻子懷中抱起兒子卻沒想到哭得更大聲，蘇女希望員警法外開恩先讓她帶兒子就醫治療，員警派 4 人戒護母子前往派出所對面樂生醫院診治，男嬰經過醫生初步檢查治療安靜許多，員警希望蘇女將小孩交給渠丈夫照顧比較好，蘇女表示與丈夫獨自在外租屋，丈夫還不會照顧 5 個月大的小嬰兒，雙方長輩們都在南部不方便北上，堅持要和她一起入監服刑。在蘇女堅持下員警只好同意，將母子帶往分局偵查隊進行拍照、採指紋等移送相關手續，在偵查隊辦公室員警暫





忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

時充當保母照顧男嬰，男警因還沒結婚又沒有抱過這麼小的男嬰而緊張地不敢亂動，其他同仁看了會心一笑，直說真的是人民保母。

蘇姓母子被解送至桃園地檢署時，法警見蘇女想帶男嬰入監服刑，力勸蘇女本案只判拘留15天得易科罰金1萬5千元，罰金不多只要繳納即可換得自由身，何必要攜子入監服刑，蘇女表明家境貧困籌措罰金困難，而且只要入監服刑15天就可以省下1萬5千元，由於蘇女執意攜子服刑法警勸說無效，提醒蘇女嬰兒用品及換洗衣物不足無法在監所待上15天，蘇女面有難色不知如何是好，當時解送的警員辛章學、李彥霖立即回報所長胡興隆告知此事，當下胡所長指示同仁合資儘速到桃園地檢署附近商店購買嬰兒衣服、奶粉及尿布等用品送給母子，希望透過員警的一絲援助讓母子安心入獄服刑，雖然有點冷酷但也非常貼切實際，蘇女非常感動員警無私協助，最後母子仍然入監服刑。

龜山分局對於員警主動熱心購買嬰兒用品致贈該母子行為，發布警政新聞行銷警察正面形象，透過平面媒體報導及網路即時新聞傳開，派出所值班員警接到許多社會愛心人士來電詢問蘇女目前狀況，還指名要替蘇女繳付罰金，員警委婉告知愛心民眾向桃園地檢署服務中心洽詢。臺灣是非常有人情味的地方，每當媒體報導有低收入戶、貧困或弱勢家庭受到挫折、危難需要救援時，各社會愛心人士、團體總是不吝伸出援手，幫助這些家庭渡過難關，讓人情味充滿整個祥和的社會，真是宜居的好地方。





忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

老翁就是不說話 警助其返家

文、圖/中壢分局警員黃士峯

中壢分局中壢派出所警員陳建置、陳煥文於 107 年 6 月 3 日 14 時 25 分在中壢區康樂路 2 號(人行地下道前)，協助 1 名老翁返家。

當時警員陳建置、警員陳煥文擔任 14 至 16 時的巡邏勤務時，接獲報案，於康樂路 2 號(人行地下道前)有 1 名

老人走失，隨即趕往處理，於上址前見到 1 名身穿白色襯衫、頭戴灰色帽子的老先生，目測年齡約 80 多歲，坐在人行地下道口，但老翁始終都沉默不語無法具體陳述，員警最後



在其身上找到證件，查得老先生年籍資料(姓名羅○○、男、25 年次)，再搭配使用 MPOLICE 警用戶役政系統，輾轉通知到他的女兒到場接人。事後待羅翁情緒緩和後，向警方表示住新竹市東區東大路，因北上到中壢找朋友，但因路況不熟而迷途，因天氣熱無法有效回應警方，覺得身體不適，只想休息和睡覺。警方當下即查覺老伯的身體可能有異，不可單憑他的說詞而放鬆，立即通報救護到場協助送醫，事後聯絡家屬女兒羅○○到場後，女兒稱父親有高血壓等病史，可能是走了很久才會體力不濟，幸好員警機警果斷聯絡救護車送至醫院檢查，掌握黃金救援時刻，至誠地感激警方主動關心協助。

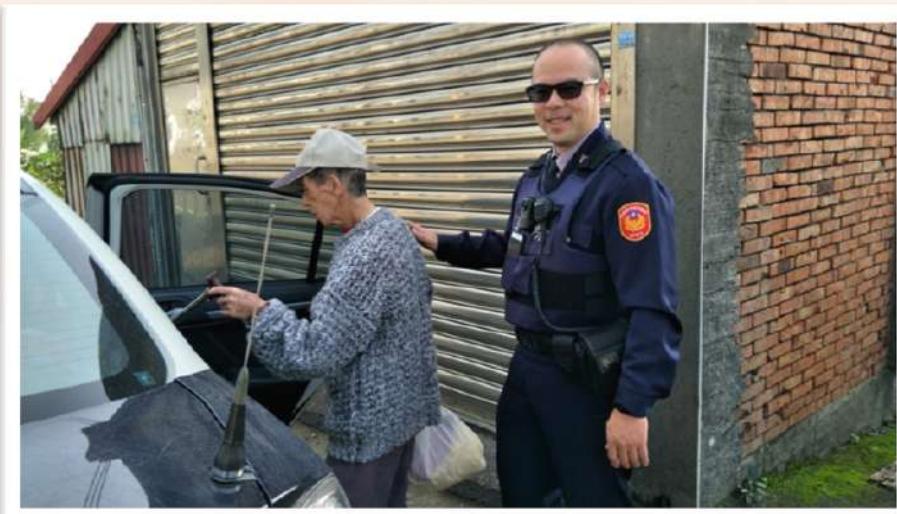
員警最後表示，接獲很多民眾報案路倒或走失老人，到達現場處理後千萬不可以輕忽，以主動通知其親友、家人到場接人或視實際情形通報救護車最為保險，因為當事人患有何種疾病及其他重大需求，員警無法一一以目視檢查，有些人也會怕麻煩警察而推說沒事，進而導致許多重大無可彌補的後果，唯一確保的方法就是主動採取備援應變措施，主動通知家人、提供協助或是採取管束等必要性手段，目的就是預防危害、保護生命安全，提升警察為民服務的好形象。



忠勤忠義忠勇、為民服務事蹟

失智翁迷途 大竹警助返家

文、圖/蘆竹分局警員許甫任



蘆竹分局大竹

派出所巡佐吳俊成及警員許甫任於日前擔服巡邏勤務時，在桃園市蘆竹區南青路與大華街口發現有位一臉無助、面露徬徨之色的老人騎乘三輪腳踏車在馬路上徘徊，經向前

關心，發現該名老人似乎因失智而無法清楚表達自己的年籍資料或住址，只是口中不斷喃喃自語：『我想回家..我想回家...』，員警便利用警用 M-POLICE 小電腦查出該失智老人之身分，經通知其妻到所將其先生領回，其妻對於警方熱心並主動聯絡到親屬之行為，表示非常感激，並告訴員警因為林民有嚴重失智的狀況，真的很擔心他一個人出去亂跑會有危險，好在有熱心的警員幫忙尋獲，讓他們終於可以放下心中的大石。





偵查不公開法令之探討

文/刑事鑑識中心警務正陳慧娟

臺中大甲分局破獲詐騙集團中有年僅 10 歲的兒童車手，警方卻公布相關照片等資料，是否已經違反偵查不公開作業辦法或少年事件處理法呢？

偵查不公開

偵查不公開目的之一乃為偵查隱密性之需要，為防範犯罪者逃逸滅證等順應人性但非理性之作為，偵查不公開的目的係為偵查程序之順利進行的程序要件及真實發現之實質要件而設計，所以不論是偵查或審判階段均受惠。簡而言之，如果有礙於偵查程序之順利進行或真實發現，就是違反偵查不公開，但事實不到最後，怎知道有無妨礙偵查程序或真實發現，所以最後就是結果論，且應注意，司法再審酌違反刑法或刑事訴訟法之案件，往往採取的理論是客觀理論，當事人個人對於法令或事實解讀的主觀看法，因與客觀性理論不符，大部分參考性低，以 2014 年 10 月竊賊闖入家中，遭到具有功夫底子屋主傷害致死的事件新聞為例，屋主與竊嫌扭打並緊扣該竊嫌脖子，等候警方到場，警方到達後將該竊嫌送醫不治，遭法院以過失致死判刑，這就是刑案事後客觀說的立場。因此對於法令的正確認識，係以法及法理解釋法律，非以情理解釋法律。

偵查不公開目的之二乃是當事人之保護，不論是加害人或被害人，避免未審先判的主觀因素介入，藉此一程序要件保障當事人之名譽、隱私及安全，而在臺中大甲分局破獲詐騙集團中有年僅 10 歲的兒童車手，警方公布相關照片等資料行為，明顯已經違反此一目的，但有無例外之適用呢？

偵查不公開之適用期間

警察工作中有行政勤（業）務也有刑事工作，當行政勤（業）務轉成案件調查時，就開始受刑事偵查或行政調查不公開程序的規範，差別是規範的法令影響起訖時間點的不同，此處僅就刑事案件進行探討。破案時並不是偵查程序的結束，依據刑事訴訟法第 229 至 231 條規定，警察於案件調查完畢後應將其結果報告檢察官，同法第 255 條及第 263 條規定，檢察官於偵查終結時，選擇起訴者，應將起訴書以正本送達於被告及辯護人，完成此程序進入審判階段後，始不受偵查不公開程序的規範。

偵查不公開之例外

不公開，容易脫離監督，且刑事案件多有參雜公共利益考量，為此，偵查不公開設有例外，



意見交流

刑事訴訟法第 245 條規定：「司法警察官、司法警察等於偵查程序依法執行職務之人員，依法令或為維護公共利益或保護合法權益『有必要者』，偵查中因執行職務知悉之事項，得「公開」或揭露予執行法定職務必要範圍以外之人員知悉。」

警察機關通常會在案件偵破時發布新聞稿公布涉嫌人犯罪手法，就時間點而言仍在偵查階段，係基於提醒社會大眾注意此一犯罪類型，避免再遭到同樣手法的傷害，此乃依據刑事訴訟法「為維護公共利益或保護合法權益有『必要者』」而為之行為，但公布犯罪手法要公布犯罪人的照片？或由警察帶著犯罪人走「星光大道」？筆者認為公布「照片」對涉嫌人已經違反未審先判的隱私權保護，但同時也是對社會大眾的警惕作用，就如同對於違反行政法令規定者也有公布姓名的規定一樣，如行政罰法第 2 條第 3 款：「影響名譽之處分有公布姓名或名稱、公布照片或其他相類似之處分。」不過基於隱私權保護應要有法令依據為宜。至於走星光大道的用意何在，如何與保護社會大眾這個必要性產生合理性串聯恐生疑義。

結論

就本案而言，10 歲孩童是刑事法上無責任能力人，係少年事件處理法之適用對象，該法第 85 條之 1 規定：「七歲以上未滿十二歲之人，有觸犯刑罰法律之行為者，由少年法院適用少年保護事件之規定處理之。」同法第 83 條規定「任何人不得於媒體、資訊或以其他公示方式揭示有關少年保護事件或少年刑事案件之記事或照片，使閱者由該項資料足以知悉其人為該保護事件受調查、處分審理之少年或該刑事案件之被告。違反前項規定者，由主管機關依法予以處分。」其規範強度遠比刑事訴訟法或偵查不公開作業辦法大，權衡裁量範圍亦狹小。這是此事件中法官認為公布「照片」不合宜之處。犯罪手法之公布，有提醒民眾免於傷害的公共利益，只是技巧上的操作要注意法令要求，以免觸法。警察工作不僅有刑事案件的處置與調查，其工作更重要的重點是維持社會秩序，保護社會安全，防止一切危害，在此原則下的公共利益衡量方能串起合理性連結。



治安零恐懼-落實掃毒、打詐、肅槍工作

文/龜山分局主任李修安

前言

日前閱讀《蘋果》報導「政府失能-毒、騙、槍仍是治安三瘤，精障殺人假釋埋隱憂」一文，提到目前治安隱憂及學者專家建言，針對此文，筆者認為言過其實，因而提出以下看法供參。

自 2017 年 9 月內政部警政署署長陳家欽上任後，即指示加強防範境內外恐攻威脅，打擊網路詐騙及毒品結構性犯罪，妥善處理陳抗維安工作。並以「防毒、打詐及掃除黑幫」作為當前警政工作重要目標，勉勵警察同仁運用跨機關合作方式加強查緝，第一時間阻絕不法於境外。此舉源於參考高雄城市、治安治理之成功經驗，希冀擘劃全國「治安零恐懼」藍圖，以為民服務為導向，落實「宜居生活、安居樂業」之鴻志。

具體有效毒品查緝作為

2017 年 5 月 11 日政府提出「新世代反毒策略」，預計未來四年投入新臺幣 100 億元經費，透過阻絕毒品製造原料於境外、減少吸食者健康受損及觸犯其他犯罪機會、強力查緝製造販賣運輸毒品，來降低毒品需求及抑制毒品供給。有別於以往以「量」為目標之查緝方式，新世代反毒策略是以「人」為中心追緝毒品源頭，以「量」為目標消弭毒品，而警察機關任務目標包括：降低需求抑制供給，遏制毒品新生人口；加強打擊毒品犯罪，強化人民安全感受；建立全國毒品圖像，減少毒品人口黑數；查量為劍追人為網，全面強化掃毒能量。此外，加強分析國內緝毒網絡、強化檢警合作機制、整合邊境查緝資源、提升境外緝毒能量並規劃同步掃蕩毒品專案工作，此作法推動 2 年，已查獲 6 千多公斤毒品，顯見國內在查緝毒品方面已有豐碩成果。

網路詐騙先從預防被害做起

21 世紀以來，國際社會互動關係更加密切，犯罪活動向外蔓延的趨勢愈加劇烈，犯罪型態趨向多元化、全球化，犯罪人員組織化、犯罪動機趨利化、犯罪工具科技化、犯罪地區跨境化、犯罪行為隱蔽化、犯罪被害普及化，而犯罪手法亦更加兇殘且嚴重化。基於國際交通便捷、通訊快速等種種因素，犯罪活動範圍將不再侷限於單一地區或國境之內，並得以輕易穿越任何國界，向外尋求新的犯罪目標與犯罪環境。因此，對於像詐欺犯罪跨境化的威脅與發展，如何加強犯罪治理，並尋求國際合作共同打擊犯罪，儼然成為當前國際社會一致關切的議題。這同樣也是目前我們所面臨的困境和必須克服的問題。



意見交流

面對層出不窮的網路及電信詐騙問題，執法部門目前由認清、了解網路詐騙手法著手，並強化事前預防勝於事後處理之觀念，輔以預作遭逢網路詐騙之後的緊急應變措施與心理準備，讓損失減至最低。宣導並提供民眾確實把握「停、看、聽」要訣。其中，停是接收到不明電子郵件、不明網頁視窗彈出，或遇有陌生對象利用網路、社群媒體搭訕時，先不要急著打開或回應，以免一時失誤提供自己的身分資料受害；看是抱持懷疑心詳加檢視網頁、資訊及談話內容的真實性，謹慎追查、確認網址、位址及對方身分之後，再做下一步處理；聽：多聽聽專家的意見，透過網路查詢及政府部門提供之資訊，可以找到許多專家的預防網路詐騙宣導。網路、電信詐騙案件時有所聞，主要是歹徒利用網路特性，看準人性不易查證等弱點，進而誘使被害人一步步掉入陷阱，因此不斷提醒民眾一定記住「停、看、聽」要訣，避免受害。另外內政部警政署在打詐車手執行方面，目前以溯源查緝上手、專責分析追緝、擴大影像調閱、強化民眾指認、上網紀錄比對，在全面打擊車手上亦有相當的成效，車手收押率也高達八成。未來可加強駐外聯絡官功能，並相關國家加強情報合作，共同推動國際打擊犯罪能量。

槍毒黑幫一起掃蕩

《蘋果》一文提到，內政部警政署統計每年查獲之各類非法槍械中，以改造槍枝數量為大宗，其中又以改造槍枝涉及槍擊案件比例最多，以去（2017）年為例，破獲槍擊案件88件，查扣非法槍枝95枝，其中制式槍枝8枝（占8.42%）、改造槍枝87枝（占91.58%）。此也點出：模擬槍為非法槍械主要改造實材槍枝來源之大宗；槍械買賣無特定習性，多推諉已歿友人，向上溯源困難；針對具幫派背景之槍手，查究幕後首謀不易。

針對上述問題，未來可推動跨部會的協商與合作來規範，減少改造槍枝對治安的威脅。內政部警政署目前採取積極策進作為，包括：落實查處計畫，以行政裁罰結合刑事偵處方式，全面查緝模擬槍；不以破案為足，針對個案向上溯源；結合運用「第三方警政策略」，針對幫派分子加強檢肅，並對其經營行業施以行政聯合稽查。另外擁槍者常與毒品、幫派組織相牽連，因此持續落實執行「除暴專案」，全面清查槍毒涉案成員、行業、金流，蒐證偵辦，確實刨根斷源。

隨機殺人仍可事先預防

多數犯罪學者均認為犯罪事件或被害事件，絕不會無理由、無端或平白無故地發生，其之所以發生，必定其來有自。因此，針對隨機性殺人行為之情境預防策略，在於避免誤蹈犯罪時空情境，強化監控警覺預防被害。如何預防隨機性殺人案件，內政部警政署目前採取作法如下：

一、危險時空情境之預控：平日即應教育子女、學童避免進入危險情境，如空屋、工寮、僻靜場



意見交流

所或管理鬆散之遊樂場所、人車鮮少之公共場所等，若必須得進入上述場所，則應避開過早或過晚等容易產生危險情境之時段，或應與大人、親友、可信任之同學結伴同行。

二、「第三方警政」(the third party policing)之推展：賦予機構之管理人、業主應負起的監控、管理責任，場所管理單位應嚴密管理監控，擔負起協助維護治安任務，以發揮直接杜絕不法行為發生之犯罪預防效果。

三、強化特殊娛樂場所之管理措施：嚴禁兒少得自由出入此等場所，如欲出入應有父母、師長或成人陪伴，否則不得進入之規定，並加強警民連線或數位監視系統之效能，均可發揮第一時間反應，爭取及時救援之犯罪預防效果。

四、強化全民治安網絡、深化全民法治概念：隨機殺人事件雖屬特殊少見之殺人個案，惟可藉由國中小學教師之基礎法治訓練，帶給在校學生們更完備之法治常識和犯罪預防觀念。另可結合法務部相關單位，將相關案例與法律常識在遊戲網頁上顯示，也讓業者參與發揮法治之社會教育責任。

另外，警察在執勤方面，應加強留意轄區內沉迷網路暴力遊戲之行為人情資，即使無前科紀錄，仍加強其行為之監控或告誡，並比照治安顧慮人口加強約制。對於情況嚴重者，第一時間聯絡社福相關單位送醫診治，以弭禍於無形，防患於未然。

結語

若說治安三瘤、精障殺人案件造成政府失能，似乎言過其實。國立中正大學犯罪研究中心於2016年所做的治安相關民調，民眾望治心切，惟對「警察維護治安工作」滿意度已高達73.7%，來到新高點。警察人員兢兢業業於本職工作，群策群力、戒慎恐懼，日夜辛勞付出，是有目共睹的，應該多給予警察弟兄肯定鼓勵才對！



科技偵查與保障隱私權之探討

文、圖/秘書室股長陳盈村

前言

科技日新月異、一日千里，犯罪行為人的犯罪手法常借助資訊科技不斷推陳出新，警察人員為有效維護社會治安、打擊犯罪，勢必依賴科技工具之利器從事於犯罪偵查，為避免蒐集犯罪證據逾越法律權限，觸犯法律規定或取得證據被法院排除，不能將犯罪嫌疑人繩之以法、定罪科刑。茲就 106 年度最高法院二則刑事判決，針對裝設 GPS 追蹤器及偵查機關向電信業者等第三人調取用戶的電子郵件與憲法所保障隱私權之關係提出探討，提供同仁於從事犯罪偵查時對於犯嫌取證之參考。

裝設 GPS 追蹤器（最高法院 106 年度台上字第 3788 號刑事判決）

(一) 事實：海巡署士官長王 OO 為查緝私菸，將 GPS 追蹤器偷裝在犯嫌小貨車底盤，竊錄貨車行蹤等資訊，被告因妨害秘密罪起訴，臺灣高等法院高雄分院刑事判決「公務員王 OO 假借職務上之機會，故意持犯無故以電磁紀錄竊錄他人非公開活動，處拘役五十日，如易科罰金，以新臺幣 1 仟元折算 1 日，緩刑 2 年」本案上訴至最高法院駁回上訴人王 OO 上訴。

(二) 理由：

- 為偵查犯罪而非法在他人車輛底盤裝設 GPS 追蹤器，由於使用 GPS 追蹤器，可連續多日、全天候持續而精確地掌握該車輛及其使用人之位置、移動方向、速度及停留時間等活動行蹤，且追蹤範圍不受時空限制，亦不侷限於公共道路上，即使車輛進入私人場域，仍能取得車輛及其使用人之位置資訊，且經由所蒐集長期而大量之位置資訊進行分析比對，可窺知車輛使用人之日常作息及行為模式，係屬對於車輛使用者隱私權之重大侵害。
- 刑法第 315 條之 1 所謂之「電磁紀錄」，係指以電子、磁性、光學或其他相類之方式所製成，而供電腦處理之紀錄；而所謂「竊錄」，則指暗中錄取之意，亦即行為人以某種設備置於被錄者難以覺察之暗處，暗中錄取被錄者之聲音、影像或其他不欲人知之資訊，不以錄取者須為聲音或影像為限。GPS 追蹤器之追蹤方法，係將自人造衛星所接收之資料透過通訊系統傳至接受端電腦，顯示被追蹤對象之定位資訊，透過網路傳輸，結合地理資訊系統對於個人所在位置進行分析比對，而獲取被追蹤對象之所在位置、移動方向、速度等



意見交流

電磁紀錄，屬本條所規範之「竊錄」行為。

3. 非法安裝 GPS 追蹤器於他人車上，已違反他人意思，而屬於藉由公權力侵害私領域之偵查，且因必然持續而全面地掌握車輛使用人之行蹤，明顯已侵害憲法所保障之隱私權，自該當於「強制偵查」，故倘無法律依據，自屬違法而不被允許。
4. GPS 追蹤器之使用，確是檢、警機關進行偵查之工具之一，以後可能會被廣泛運用，而強制處分法定原則，係源自憲法第 8 條、第 23 條規定之立憲本旨，亦是調和人權保障與犯罪真實發現之重要法則。有關 GPS 追蹤器之使用，既是新型之強制偵查，而不屬於現行刑事訴訟法或其特別法所明定容許之強制處分，為使該強制偵查處分獲得合法性依據，能儘速就有關 GPS 追蹤器使用之要件（如令狀原則）及事後之救濟措施，研議制定符合正當法律程序及實體真實發現之法律。

調取電子郵件（最高法院 106 年度台非字第 259 號刑事判決）

（一）事實：被告陳 OO、洪 OO 使用 OO 電信所提供的 Hibox 服務經營六合彩賭博，Hibox 會將賭客的傳真簽單以電子郵件方式寄送到被告之電子郵件信箱。偵查機關向法院聲請通聯紀錄調取票獲准後，從 OO 電信取得被告已收受的電子郵件。最高法院維持地方法院第一審被告陳 OO、洪 OO 賭博罪無罪諭知，駁回檢察官在臺灣高等法院第二審之上訴。

（二）理由：

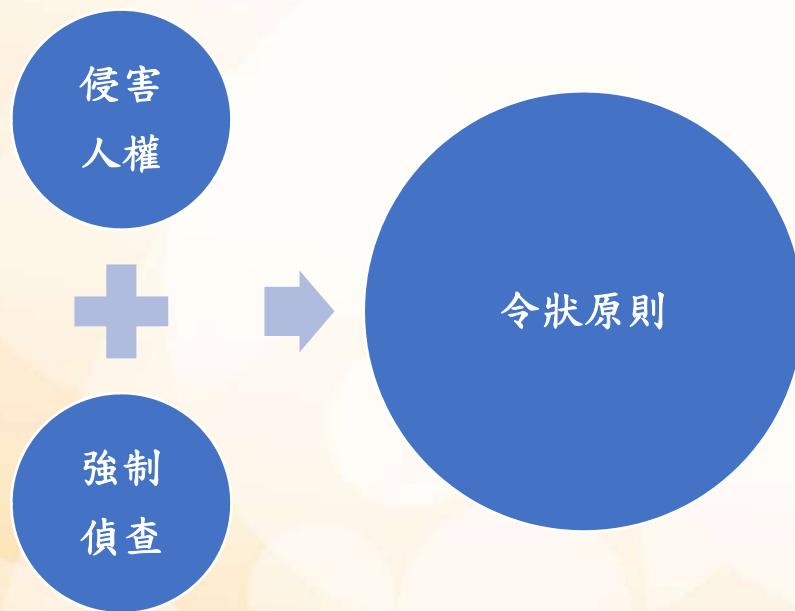
1. 以通訊監察作為偵查之手段，更應當較搜索或扣押權之行使，踐行更為嚴格之正當程序要求，才能避免因監聽之不當使用，致侵害人民憲法上之基本權利。通訊監察，係對於尚未存在之對話所為，並不及於過去已結束之通訊紀錄。過去已結束之通訊紀錄，已變成被儲存之資料，自無再藉由雙方之對向溝通而再重現之可能，是已無法再藉由監聽而取得。
2. 監控與過濾均係對於現時或未來發生之通訊方能為之，對於過去已結束之通訊內容，根本無從監控與過濾，另通訊監察係以未告知受監察人、未取得其同意且未給予防禦機會之方式，限制受監察人之秘密通訊自由，具有在特定期間內持續實施之特性。又通訊保障 及監察法第 3 條之 1 第 1 項明訂通信紀錄係指：電信使用人使用電信服務後，電信系統所產生之發送方、接收方之電信號碼、通信時間、使用長度、位址、服務型態、信箱或位置資訊等紀錄，係不涉及意思交換或溝通之軌跡紀錄。
3. 對於應扣押物之所有人、持有人或保管人，得命其提出或交付，刑事訴訟法第 133 條第 3 項定有明文。行為人使用 Hibox 相關服務後，在電信服務公司留存相關之傳真內容電磁紀錄，乃本案調查犯罪攸關之刑事證據，自得由偵查機關函請證物之持有人提出，與通訊



意見交流

保障及監察法規定無關。本案 Hibox 傳真內容，依刑事訴訟法第 133 條第 3 項規定函請電信服務公司提供之電磁紀錄資料，毋庸依通訊保障及監察法辦理。

4. 刑事訴訟法第 133 條第 3 項規定「應扣押物」及第 133 條之 1 第 1 項規定「得為證據之物」扣押客體，基於維護人民一般隱私權、保障其訴訟權益及實現公平法院之憲法精神，應依目的性限縮，而認不及於「過去已結束」之通訊內容。檢察官對於「過去已結束」之通訊內容之非附隨搜索之扣押，原則上應向法院聲請核發扣押裁定，不得逕以提出或交付命令之函調方式取得，方符保障人民一般隱私權之旨。



實務見解趨勢

基於人性尊嚴與個人人格發展之完整，並為保障個人生活私密領域免於他人侵擾及個人資料之自主權，隱私權及秘密通訊自由為憲法所保障之基本權，為最高法院判決所重視。且現今資訊科技發達，需大量依賴通訊軟體、服務，如容許偵查機關未經客觀中立的法院介入，逕行調閱或竊錄他人非公開活動資料，將侵害隱私權且違反比例原則，人民的隱私將暴露在偵查權限下，沒有公正中立法院的審核核發令狀，極為不妥，故最高法院判決呼應司法院大法官釋字第 603 號、631 號對於憲法第 12 條、第 22 條基本權利之保障。



意見交流



結語

偵查機關安裝 GPS 追蹤器於他人車上，已違反他人意思，屬於藉由公權力侵害私領域之偵查，且因持續而全面地掌握車輛使用人之行蹤，已侵害憲法所保障之隱私權，自該當於強制偵查，故倘無法律依據，自屬違法搜索而不被允許。另偵查機關向電信業者等第三人調取用戶的電子郵件，必須遵循令狀原則，事先取得法院授權，偵查機關以「調取票」或「通訊監察書」為之，會有重罪原則（輕罪案件不能調取）的要求，在大範圍的案件偵查中，將無法調取特定人已經接收的訊息，會降低犯罪偵查的效率；相反地，若允許檢察官以「扣押命令」為之，人民的隱私暴露在偵查權限下，沒有法院的審核，極為不當。解決之道，必須就相關法律修正，使偵查機關有所遵循，取得證據不受法院排除，偵查人員不受刑事追訴處罰，人民也享有隱私權之保障，才能共創雙贏。



淺談心理疾病

文/八德分局警務佐楊衛漢

罹患心理疾病並不可恥!早期醫療資訊不夠發達，而臺灣又缺乏心理醫師的情況下(或許你不知道，其實在臺灣沒有一個證照稱為「心理醫師」，臺灣的「心理醫師」只是「精神科醫師」、「臨床心理師」及「諮商心理師」的統稱)，造成社會大眾對心理疾病有著相當嚴重的錯誤認知，以為有「神經病」才需要去看精神科，事實上是錯誤觀念，造成許多民眾罹患心理疾病而無法及時正確就醫，造成心靈健康損害甚鉅。

現今社會資訊發達，大家逐漸了解心理疾病並非「神經病」，甚至區分出相當多種的心理疾病，以下為大家簡單的介紹一下各種心理疾病，希望大家能對心理疾病有進一步的了解：

一、憂鬱症(Deressive disorder)

憂鬱症也被稱為「抑鬱症」，近年來逐漸受到人們的廣泛關注，南韓團體 SHINee 成員鐘鉉（金鐘鉉）於 106 年 12 月 18 日因憂鬱症自殺，造成社會及娛樂圈相當大的震撼，韓國娛樂圈 12 年來有 35 名韓星自殺，當中多數深陷憂鬱症，而近幾年來亦有不少知名藝人如港星陳寶蓮、張國榮、「憂歡派對」少女團體裡的歡歡（于佳卉）、楊可涵和倪敏然等，以及美國著名影星羅賓威廉斯，均是因為罹患憂鬱症而走上絕路，不禁讓人感傷。

憂鬱症的早期症狀一般會出現睡眠質量變差的現象，常見的包括睡著後容易醒過來(淺眠多夢)，要不就是睡不著。還有就是情緒明顯低落，對平時自己喜歡的事物都會缺乏興趣。也有的患者會出現沒自信、心事重重、總是認為別人對自己評價不好或是有不利自己的行為等。除此之外也可能會出現反應遲鈍、注意力無法集中、記憶力明顯的下降和食慾減少等症狀。

憂鬱症若是能早期發現、正確就醫，治癒的機會是相當高的，然而罹患憂鬱症的人，許多不願意主動將自己的心房打開，人前說一套，自己內心想一套，又錯誤認為求醫是羞恥的，致使病情日漸加重，到最後甚至有輕生行為。

金鐘鉉於離世後遺書被公開，包括「我的內心出了故障，憂鬱一點點啃噬著我，最終將我吞噬」、「我為什麼如此痛苦真是神奇，活著的人中沒有人比我更苦，沒有人比我更脆弱」，韓聯社報導，鐘鉉的遺書還提到作為公眾人物一舉手一投足都被關注的煩惱，「世人所知道的並不是我的生活，被人熟知所以更累，能挺到現在實在了得」、「請對我說辛苦了，可以了，即使不能微笑著送我也不要責怪我，我真的太辛苦了，再見。」，這封遺書讓世人知道深受憂鬱症所苦的病人



意見交流

心中的煎熬。

另外當我們發現到周遭的親朋好友可能罹患憂鬱症時，我們對其安慰常常是錯誤的，錯誤的安慰不但不能減輕患者內心的憂鬱，反而會讓其內心更加閉鎖，以下整理一些常見的錯誤安慰態樣：

- 1、「有很多人過得比你慘。」這種痛苦比較法對於患者是沒有用的，只會讓他覺得你根本不懂他有多慘，立刻關上自己的心門，建議改成「有什麼我能幫你的？」讓患者由被動轉為主動，如此方有機會打開其心房。
- 2、「明天會更好。」這種天馬行空的安慰詞，只會讓患者去想「我今天都過不去了，那來的明天啊？」建議改成「我會陪在你身邊。」讓患者感覺仍有希望及溫暖。
- 3、「人生本來就不公平。」這種過度現實的安慰詞，無法使患者感受到溫暖，他只會想「為什麼別人都公平，就我最不公平？」建議改成「這件事發生在你身上，我很難過。」如此方能使患者感覺他不孤獨，至少有人知道他的委屈。
- 4、「你要好好去面對這件事。」這種現實又殘忍的安慰詞，只會造成患者更難面對問題，他已經被問題打敗了，你還要他好好去面對；建議改成「我會陪你度過難關，你不孤單。」讓患者有勇氣去面對問題。
- 5、「別一直這麼憂鬱，日子要過。」患病並非患者本身所願，若沒有得到正確的開導或治療，將會使病情加重，如何能過日子；建議改成「你的生活我會陪你過。」讓患者不至一再深陷憂鬱之中。
- 6、「我懂你的感覺，我也有過不開心的時候。」這是與患者拉開距離的安慰詞，多數患者不會相信有人能懂他的感覺；建議改成「我無法理解你的感受，但我會努力嘗試。」讓患者相信你的誠意。
- 7、「你太自私了。」這是一種刺激患者的安慰詞，會讓患者更加緊閉心門；建議改成「我能為你做點什麼嗎？」讓患者能敞開心扉。
- 8、「放鬆一下，出去玩，什麼煩惱都會忘了。」這是一種淺層的安慰詞，無助於患者走出陰霾；建議改成「我可以讓你依靠，一起出去喝杯咖啡吧！」讓患者感覺不孤單。
- 9、「你的憂鬱掃了我的興。」這也是一種刺激患者的安慰詞，須知患者憂鬱並非己願；建議改成，「你這麼痛苦我也很難過，我能幫上什麼忙嗎？」其成效與第 1 點相同。
- 10、「你到底在憂鬱什麼？」這種說法與第 7 點相同，一樣會使患者更加緊閉心門；建議改成「如果我能了解你的感受就好了。」



意見交流

- 11、「不要總是自怨自艾好嗎。」這種說法也屬於一種刺激患者的安慰詞，也會讓患者更加緊閉心門；建議改成「如果你願意講，我很樂意聽。」
- 12、「出去運動一下就好了。」這種安慰詞會讓患者感覺到孤獨；建議改成「你想出門的時候，我可以陪你出門。」不但能讓患者有陪伴感，亦可刺激患者嘗試走出戶外。
- 13、「你不能一直把自己關在家裡。」這是一種指責的安慰詞，患者並不想把自己關在家裡，只是沒有出門的動力；建議改成「如果你有想去的地方，我陪你一起去。」增加患者走出戶外的動力。
- 14、「大家都很痛苦，為什麼只有你承受不了？」這種安慰詞與第 3 點一樣，只會造成反效果；建議改成「我知道你很痛苦，我會和你一起面對。」
- 15、「你很堅強，你會沒事的。」這種安慰詞雖有鼓舞作用，但少數患者會感覺不到溫暖；建議改成「無論如何，我都會陪你。」

看完以上 15 點安慰詞，您是否發現自己常常用這些錯誤的用語在安慰人呢？安慰人是好事，尤其是患有憂鬱症的人最需要別人的安慰和鼓勵，但有可能因為錯誤的安慰詞，反而讓患者病況加重，所以在安慰之前，請務必思考自己的安慰詞能不能給予對方溫暖及會不會因刺激對方而造成反效果。

二、焦慮症(Anxiety disorder)

焦慮症是明顯感覺焦慮和恐懼的疾病，焦慮是對未來事件的擔心，恐懼則是對當前事件的反應，這些感覺可能會導致身體症狀，像是心跳過速、胸悶、頭暈或顫抖，以下為常見的焦慮症：廣泛性焦慮症、特異性恐懼症、社交焦慮症、分離焦慮症、廣場恐懼症、恐慌症和選擇性緘默症。

焦慮症由造成症狀的原因來區分，人們往往有不止一種的焦慮症。遺傳與環境都可能是造成導致焦慮的原因，孩童時期遭受虐待、家族有精神病史以及貧窮都有可能是焦慮症的危險因子。焦慮症常常和其他精神疾病一同發生，像是：憂鬱症、人格異常或是成癮症等，要診斷焦慮症至少需要六個月的臨床觀察，在特定狀況導致異於常人的過度焦慮並影響正常生活。另外甲狀腺功能亢進症、心臟病、使用咖啡因、嗜酒、使用大麻或是正在勒戒某些藥物時，都有可能出現類似焦慮症的症狀。治療方法包含改變生活型態、尋求諮商，以及藥物控制。諮商一般會用「認知行為療法 (Cognitive-behavioral therapy)」來進行治療。可改善症狀的藥物則包含抗抑鬱藥物、苯二氮平類藥物、B受體阻斷藥物等。全球大約 12% 的人口患有焦慮症，5 至 30% 的人在一生中至少有一次焦慮症，女性發生率約為男性的兩倍，且通常自 25 歲以前就開始發作。最常見的



意見交流

為對於特定事物的恐懼症，將近 12%的人在一生中的某個時期曾有此類問題，社交焦慮症則占 10%。患病者通常介於 15 至 35 歲之間，且年齡通常不會超過 55 歲。

三、強迫症 (Obsessive compulsive disorder)

強迫性精神官能症簡稱強迫症，罹患強迫症的人會陷入一種無意義、且令人沮喪的重複的想法與行為當中，但是一直想卻無法擺脫它。強迫症的表現可以自輕微到嚴重，但是假使症狀嚴重而不治療，可能摧毀一個人的工作能力、在學表現，甚至連在家中的日常生活都有問題。最常見到的是重複而過度的清潔與檢查行為，有時患者已經害怕重複行為的執行，為逃避進而引發對於特定髒污產生強烈的排斥心理，例如遇到手上有髒污會在大腦迴路上產生清潔的慾望，正常的大腦會在執行完後清除神經迴路的活性，達到降低慾望進而結束動作，但是患者的在清潔後卻得不到該有的神經回饋，進而讓慾望控制身體。在老鼠動物研究上，對特定神經傳導受體進行基因改造而降低對抑制訊息的活性，實驗老鼠會因為重複的臉部清潔動作而磨光臉部毛髮。患者會感到需要不斷反覆地檢查某些事，並且在患者的思緒中，會持續地重複浮現某種想法，或是感到需要一再地執行某些日常行為。

常見的重複行為包含洗手、計算東西、檢查門是否上鎖、明知故犯、屢教不改、腦海中有驅之不去的想法，或要求物品以特定方式擺放或排序。這些重複行為嚴重的程度，會對患者的日常生活產生負面影響，比如患者每天會花 1 小時以上的時間去執行這些行為，大部分的成人患者能察覺他們的行為並不合理。

強迫症的起因尚未完全了解，由於同卵雙胞胎比起非同卵雙胞胎更容易罹患強迫症，因此部分原因可能與遺傳因子有關。強迫症的風險因子包含兒童時期可能有受虐經驗，或是特定事件造成的壓力，部分病例曾記載患者在罹患某種傳染病後，長大後容易出現強迫症的行為。診斷的原則以症狀為基礎，並需要排除其他和藥物相關的成因。其他會產生類似症狀的疾病包含：焦慮、重鬱症、飲食失調（例如厭食或暴食）、抽搐以及強迫型人格障礙。

強迫症的治療包括行為治療，有時候會使用選擇性血清素抑制劑提供患者輔助。行為治療包括試圖將患者暴露在引起強迫行為的環境下，但同時也試圖抑制重複行為的發生。而部分抗精神病的藥物，使用時要注意是否有副作用。如果未接受治療，強迫症的症狀往往會持續數十年。

四、自閉症 (Autism spectrum disorder)

自閉症為一種因腦部發育障礙所導致的疾病，其特徵是情緒表達困難、社交互動障礙、語言



意見交流

和非語言的溝通有問題，以及日常常見的表現出限制的行為與重複的動作及明顯的特定興趣。不能進行正常的語言表達和社交活動，常做一些刻板和守舊性的動作和行為。自閉症的病因仍然未知，很多研究人員懷疑自閉症與基因有關，再由環境因素觸發。

美國國家精神衛生學院保守估計美國自閉症的發病率為每千人中有 5 至 6 人。男性患自閉症的比率比女性高三至四倍，但女性發病時病徵會較男性嚴重。聯合國發布的數據顯示，自閉症的發病率為 1/150。診斷是基精神病學檢測，而有一些臨床測試可以協助斷症。

部分自閉症患者可經過診療、學習及特殊教育，改善他們的社交能力，而可參與主流教育及社交活動。但以現今醫療科技水平來說，難以完全根治自閉症，僅是提升自閉症患者的社交及生活能力。

五、注意力不足過動症 (ADHD)

注意力不足過動症也是一種與腦神經相關的疾病，它的特徵是「難以把注意力放對地方」、「容易分心」、「過度的活動」或「難以控制自身的言行舉止」及不符合患者年齡該有的成熟度。症狀通常出現在十二歲左右且持續超過六個月並在至少兩種情境中出現（例如：學校、家庭或休閒活動等）。專注力方面的問題可能影響兒童患者的在學表現。

過去普遍認為注意力不足過動症只會發生在兒童身上的腦部發展障礙，但近年發現注意力不足過動症患者的 60%（包括應接受診斷卻未接受診斷的患者），其注意力不足過動症症狀會持續至成人時期，而這 60% 患者中的 41%，其症狀仍對生活造成明顯的影響。注意力不足過動症在嬰兒和幼兒時期，因為孩童正在學走路和說話，所以症狀通常不易被察覺，往往要等到他們進入幼稚園或小學之後，透過遵守教室、課堂的規範及與同學們的相處，旁人才會漸漸注意到症狀。學校老師往往是最容易發現孩童注意力不足過動症症狀之人，因為在學校有明確的對照組；然而不少注意力不足過動症患者，尤其是女性患者，不但沒有過動症狀，甚至是相當安靜的，惟過去對此症的認識總是集中在過動症狀上，使得這類「不過動或衝動」的注意力不足過動症患者不容易被診斷出來。

藥物治療合併行為治療是目前證實最有效的治療方式。學齡前的患者，通常僅需接受行為治療，除非症狀達到嚴重的程度且拒絕接受行為治療或無法從行為治療中獲得改善，才需考慮藥物治療。注意力不足過動症的治療並非是要將孩子們標準化，而是一本教育的初衷，協助每一位孩子「發掘自己的優點並避免缺點」。



意見交流

六、人格違常 (Personality disorder)

人格違常是精神疾病中，對於一群特定擁有長期而僵化思想及行為病患的分類。這類疾患常可因其人格和行為的問題而導致社會功能的障礙。

人格違常是據美國精神醫學學會所定，這類疾患的表現是跨文化和國界的。它們被定義成發病期至少要能追溯到成長期早期或更早。要能符合人格違常診斷的最低標準是疾患本身必須已干擾到個人、社會或職業功能。臺灣著名的反社會人格殺人魔就是鄭捷。

七、厭食症 (Anorexia nervosa)

神經性厭食症，一般簡稱厭食症，它是一種進食障礙，一般分為「自我約束型」及「暴飲暴食型」。其中自我約束型占了多數，此型患者會萬分擔心體重過重，因而約束自己的進食量。

自我約束型厭食症患者可能會有以下症狀：體重不足、營養不良、害怕體重增加、非常渴望變瘦，並因而限制熱量的攝取。儘管厭食症患者實際上體重過輕，但患者仍然會認為自己太胖。當被問到關於這方面的問題，他們會否認自身存在體重不足的問題。厭食症患者通常會頻繁的量體重，只吃一點點東西甚或只吃某些東西。部分患者會出現運動過量、強迫嘔吐或使用緩瀉劑試圖減重。

厭食症的治療方式包括恢復健康體重、治療潛在心理問題與解決引發厭食症的慣性行為。雖然藥物無法幫助增加體重，但可以協助治療相關的焦慮或抑鬱。另外有效療法包含認知行為療法等。部分病患需要住院治療以恢復體重。有些病患發病後痊癒再也不會復發，但也有病患反覆發病多年。厭食症的患者一旦恢復正常體重，其併發症就可以得到改善或解決。

八、思覺失調症 (Schizophrenia)

思覺失調症是一種嚴重的精神疾病，其症狀包括持續有幻覺、妄想和怪異行為和行為能力下降等症狀，患者常常會分不清楚虛幻或真實。以往皆譯作「精神分裂症」，乃是由拉丁文名稱「Schizophrenia」直譯而來，臺灣後來為避免污名化改稱為「思覺失調症」。思覺失調症患者通常伴有其他心理上的健康問題，例如焦慮症、重性抑鬱障礙或藥物濫用障礙。症狀通常逐漸地出現，且一般在成年早期開始，並會持續很長一段時間。

思覺失調症的成因包括環境因子及遺傳因子。可能的環境因子包括在城市中長大、濫用娛樂性藥物、某些傳染病、父母年齡，和自身在母體內時營養攝取不足。遺傳因子則包括各種常見和罕見的遺傳變異。思覺失調症的診斷是基於觀察求診者所表現出來的行為及其所主訴的個人經歷。



意見交流

在診斷時，還必須把求診者的文化背景納入考慮範圍之內。思覺失調症並不是「多重人格」—這種混淆的想法常在一般民眾的錯誤認知中出現。

治療的重心是服用抗精神病藥物，以及安排味覺諮詢、工作培訓和社會復健。如果患者出現嚴重症狀時，可能會需要住院治療，如患者可能會對自身或他人構成傷害時甚至需要考慮強制住院。

綜上所述，任何心理疾病，只要適時就醫，得到合適的關心與開導，均能痊癒。現今社會生活步調快、大樓林立、視野受阻、空氣品質差、人際關係淡薄，均有可能成為心理疾病的成因，或多或少，或輕或重，大家一定要正視這些疾病，千萬別再為「心理疾病」貼上標籤，它就像感冒發燒流鼻水一般，只要平常維持快樂心情、充分調適壓力和即時就醫就可以預防和治療，也請大家別再用異樣的眼光去看待患有心理疾病的人，應該多加關懷和鼓勵就醫，方能獲得最佳的改善。

【本篇文章部分資料蒐集自網路，另感謝本分局轄區雷亞診所林子堯醫師(警察局約聘心理輔導諮詢委員)提供專業名詞、藥物及治療方式並協助校稿。】



任務成功背後的藏鏡人—後勤庶務支援

文/秘書室股長翁育達

《孫子兵法·作戰篇》：「孫子曰：凡用兵之法，馳車千駟，革車千乘，帶甲十萬，千里饋糧，則內外之費，賓客之用，膠漆之材，車甲之奉，日費千金，然後十萬之師舉矣。」打仗要有士兵，要有殺敵的武器，也要有維修武器裝備的錢，更重要的是士兵吃的糧食，武器錢糧準備妥當才可以出發上戰場。

糧食在古代的戰爭中是重要物資，部隊吃飽吃好，才有力量對敵作戰，軍隊攜帶的武器裝備，古代軍事用語稱為輜重，鎰重與糧食物資沒有長腳，不會自己跟著軍隊走，要有人負責籌措、倉儲、運輸補給、配送作業，還要有人負責取水、埋鍋造飯、挖糞坑供軍士便溺，有關鎰重安排配置的計算方式，隨著歷代科技進步會有不同，文獻也不多，從唐代李筌《太白陰經》、宋代沈括《夢溪筆談》、《大唐六典》卷三《度支》、《舊唐書·裴行儉傳》、《資治通鑑》史料中的零星記載，輜重部隊占全軍人力大約為二至三成，而起兵十萬需要多少人力負責運送糧食？宋代沈括《夢溪筆談》卷十一中有較詳細的計算方式，原文是這樣的：「人負米六斗，卒自攜五日乾糧，人餉一卒，一去可十八日；米六斗，人食日二升。二人食之，十八日盡。若計復回，只可進九日。二人餉一卒，一去可二十六日；米一石二斗，三人食，日六升，八日，則一夫所負已盡，給六日糧遣回。後十八日，二人食，日四升並糧。若計復回，止可進十三日。前八日，日食六升。後五日并回程，日食四升並糧。三人餉一卒，一去可三十一日；米一石八斗，前六日半，四人食，日八升。減一夫，給四日糧。十七日，三人食，日六升。又減一夫，給九日糧。後十八日，二人食，日四升並糧。計復回，止可進十六日。前六日半，日食八升。中七日，日食六升，後十一日并回程，日食四升並糧。三人餉一卒，極矣，若興師十萬。輜重三之一，止得駐戰之卒七萬人，已用三十萬人運糧，此外難復加矣。」，大意是說：每人每日吃二升米，一個人可背六斗米(十升為一





意見交流

斗)，士兵自帶五日糧，一個人支應一個士兵的情況，單程可以維持十八日，若計來回路程，只能前進九日；二個人支應一個士兵的情況，單程可以維持二十六日，每日共吃六升，到第八日為止一個人所帶的已盡，此人帶六日糧(十二升)先返回，之後十八日，每日共吃四升，若計來回路程，只能前進十三日；三個人支應一個士兵的情況，單程可以維持三十一日，每日共吃八升，到第六日半，其中一人帶四日糧(八升)先返回，到第十七日，其中一人帶九日糧(十八升)先返回，若計來回路程，前六日半每日八升，中間七日每日六升，之後十一日併回程每日四升，只能前進十六日；三個人支應一個士兵已經是極限，十萬大軍扣除三分之一的鎗重部隊只有七萬士兵能上陣打仗，後面還要三十萬人運糧。如果是騎兵部隊，三千騎兵至少就是三千個士兵加三千匹戰馬，戰馬和士兵一樣都需要糧食，運糧的人員要更多，不同類型的部隊有不同的需求，從上述的計算可略知，打仗不只是戰略及戰術的問題，戰事規模越大，時間越久，民脂民膏的動員規模就越大。

按古代的戰爭型態，軍需物資補給線的長度決定疆域邊界的大小，輜重與糧草在現今稱為後勤，提到後勤就想到後方，但若是全靠後方供應，進擊的限制就會大很多，《孫子兵法·作戰篇》：「善用兵者，役不再籍，糧不三載，取用於國，因糧於敵，故軍食可足也。國之貧於師者遠輸，遠輸則百姓貧；近師者貴賣，貴賣則百姓財竭，財竭則急於丘役。」，意即善於作戰的將領，不會多次徵兵及運送糧秣，武器從國內出征時準備，糧草則要設法從敵方取得，因為打仗會讓軍力消耗，補充軍需讓國內物價飛漲，百姓的荷包就瘦了，加上軍需物資若輸送得很遠，國內百姓的賦稅與勞役必然增加。因此，因糧於敵是解決糧食問題的最佳方式，有多少糧草才能打多少仗，戰爭中雙方會想盡辦法截斷敵方的補給線，也得看好自家的糧倉，糧食匱乏而導致飢餓，就不可能打勝仗，「食敵一鍾，當吾二十鍾，憲秆一石，當我二十石」，像是東漢末年三國時期的官渡之戰中，曹操聽從許攸的建言，奇襲袁紹集中在烏巢的糧草輜重，「紹眾大潰，紹及譚棄軍走，渡河。追之不及，盡收其輜重圖書珍寶，虜其眾」，扭轉原本糧穀將盡的劣勢為優勢，進而取得官渡之戰大勝《三國志·武帝紀》。

科技發展讓人類生活便利，當科技應用到戰爭場域中，人海戰術的戰爭方式轉變為物與物的交鋒，軍需後勤補給的支援任務隨之改變，有學者曾就過往軍需後勤發展歷程，區分不同時期後勤管理的任務指標（後勤管理的發展趨勢，任慶宗，陸軍後勤季刊 2017 年 11 月）：

(一) 勞力時代：主要藉助於人及動物為主的勞力，透過人力搬運或駝獸運輸等方式，達成支援作戰任務，由於人力運用或駝獸運輸有其極限性，此一時期主要著重在後勤運作的持續力與效率。

(二) 機械時代：隨著工業革命，人類透過機械輸具的動力，將笨重多樣的後勤物資，作更大規



意見交流

模的移動與部署，此一時期重點在於後勤部隊具備多少輸具與機具能力，進行大規模支援作戰任務。

(三)速度時代：國際強權政治的崛起，從 50 年代的二次世界大戰，到 20 世紀末期的區域性國際衝突戰爭，有別於過去侷限以國家境內或鄰國之間的作戰為主，國際衝突戰爭的範圍廣，對象多元，作戰支援的重點在於速度。

(四)資訊時代：第二次世界大戰後，被稱之為第三次工業革命的電腦資訊科技快速發展與運用，此時期重點在於以資訊技術進行後勤管理。例如庫儲管理、需求預測、戰場分析、決策支援等。

(五)壽期時代：武器系統的壽命週期受到科技快速發展的影響而大幅縮短，例如一個強調匿蹤能力的作戰輸具，可能因為科技應用發展的成熟差異而有不同壽期，或是由於其他先進技術的研發突破，以致影響該武器系統籌獲整補的期程，必須將動輒以千萬美元計價的經費預算納入評估，除了仍舊強調資訊應用的重要性之外，對於武器裝備壽期成本的掌握，成為此時期後勤管理的主軸。

(六)協力時代：除預算因素，民間經營管理技術以及後冷戰時代的國際政治影響，透過公私協力的模式，建構國防武力及其後勤作業能量。所謂公私協力(Public-Private Partnerships, PPPs)是指在公部門的監督管理下，將國防軍備與後勤工作委由民間企業執行的運作模式。例如，過去軍機維修的主要能量來自國軍自己籌建的後勤保修基地，由於組織精簡與帶動國內經濟發展的雙重策略目標，部分軍機維修的後勤任務，已經委外轉移給民間具備相同維修能力的業者執行。後勤者的角色則是由原來執行任務的第一線操作人員，轉換成監督管理委外合約商的督導者角色，重新定位與培育所需的管理技術與職能專業人才成為重點工作。這種協力方式，在我國警用車輛裝備的保養維修作業，也已行之有年，甚至有些機關的警用車輛二級保養場早已縮編裁減。

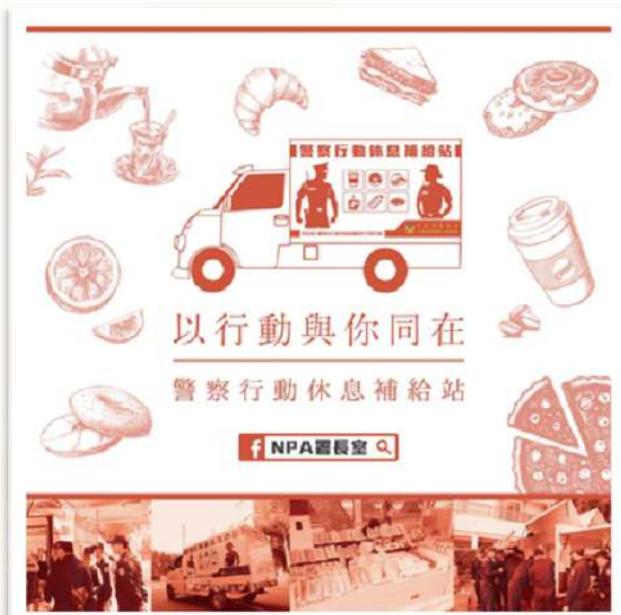
軍事領域的後勤管理與支援技術是個專業課題，像是近年新興物流技術運用無線射頻辨識系統(RFID)，同樣應用在軍需物資補給作業上，可以降低人力需求、增加運輸資訊的精確度與運輸安全管理等整體效益。而警察機關出勤的動員規模，雖然與軍事動員出征或禦敵的狀況尚難相提並論，但是內政部警政署對於後勤支援作業，仍有參考軍方後勤管理作業的精神訂有「後勤業務要則」，以警用裝備籌補、警用裝備保養維護、警察廳舍整建管理、警用車輛(油料)管理及警用武器彈藥管理等五大項目為主要範圍，其中所稱警用裝備區分為武器彈藥、車輛、通信、交通、安全、保安、民防、刑事、資訊裝備及警察服裝等十種，全文共五十六點，大都著重在規範武器彈



意見交流

藥及車輛的細微管理層面。吃的方面，近年來，有較明確的方向與重視，內政部警政署為營造友善環境，調節執行集會遊行等活動安維勤務員警體力及解決員警生理需求，由督察室在 105 年 12 月訂出「警察行動休息補給站」基準，函發各警察機關試辦三個月，以期爾後運作有所憑據，大致的內容是：經評估執勤時間達 5 小時以上，且使用警力(含支援警力)700 員以上者，執行單位應妥適規劃適當地點設置補給站，如設置於室外者(須與勤務現場有所區隔)，應以搭帳篷或餐車方式供應，分兩種方式擇一實施：甲案，若使用餐車提供點心、飲料及水果，並設置帳篷、桌、椅、福慧床等；400 員提供 1 部餐車，400 至 800 員提供 2 部餐車，以此類推；乙案，搭設帳篷，自行擺置各類點心、飲料及水果等於置物檯及提供桌椅。此外，應視補給站現場環境狀況，評估設置流動廁所，注意補給站秩序及維護環境清潔，並視季節、天候狀況及每日早、午、晚時間等因素調整，適時提供執勤員警糕點、乾糧、關東煮等及飲料(水)、湯品(如冬季提供薑茶、夏季提供綠豆湯或仙草)及水果等多樣化食品，供執勤員警輪流取用，以為慰勞。當時雖說試辦期滿，將由內政部警政署訂頒補給站設置標準作業程序，交執行單位據此規劃辦理，而迄今尚無下文，但是顯見警政高層已有意識到後勤支援在大規模勤務期間的重要性，不只是應勤裝備、飲食、暫時休息場所設備、廁所與環境清潔也都注意到了。

在各地方警察機關責任轄區內的物資取得容易，沒有物資匱乏的困境，需求量不多，也沒有搶錙重劫糧寨的風險，往往執行單位在規劃動員勤務計畫時，鮮少對於後勤支援有完整的構想或納入規劃，常見的是僅以某單位負責後勤庶務支援事項等字句簡單帶過，至於要支援什麼？數量多少？支援到那裡去？什麼時候要？若非既有物資，籌補經費大約多少？經費來源呢？當前進指揮中心成立的時候，資通訊設備能以多快的速度建立起來？要建置到什麼程度？諸如此類的問題，若非仰賴負責後勤支援人員的多年經驗、前案前例、學長傳承，大概就要靠指揮官的慧眼發現不足或創新創意。看看古今對於後勤支援補給的重視，兵馬未動而糧草先行，在每次圓滿成功執行完任務後，請大家記得給各單位負責後勤庶務支援的極少數人員(可能只有一個人在負責)一些些讚許，相信肯定與鼓勵產生的成就感，會讓下一次的補給更到位。





學習釋放壓力

文、圖/訓練科警務正吳育瑄

前言

科技的迅速發展促成現代社會的巨大轉變，人們也為了因應世代的巨變，面對工作、生活、經濟、健康等等方面的型態形成各種的壓力，牽動每個人日以繼夜繫繩的神經，於是在人世間便出現了層出不窮的亂象！

根據醫學專家分析，「壓力」的形成係由內分泌與免疫系統，干擾身體的正常運作，增加身心產生疾病的機會，導致生理功能的失調或身心的問題；壓力累積久了將導致身心疾病。所以，認識壓力對身心的影響以及壓力的管理與適應，是現代人必修的健康學分！尤其是身為人民保母的警察擔負維持社會秩序，保護人民生命、財產安全的神聖使命，24小時輪值的工作、繁雜的勤(業)務...，更使警察於處理亂象時，承受諸多的工作壓力！因此，加強員警關懷輔導之身心健康計畫及講習課程，亦為本局規劃員警常年訓練之必訓項目之一，以下為整理身心健康專題及諮詢服務工作，將「釋放壓力」重點內容彙整宣導，以強化同仁維持身心健康自主能力。

壓力管理

了解自己的身體狀況為促進健康的第一步，也就是所謂「預防勝於治療」，藉由壓力指數量表了解個人承受壓力的程度，可作為衡量是否需要進一步治療的依據。

壓力測量

為促進員警身心健康與正向發展，本局依規定於警察養成教育內容編排心理衛生教育相關課程，加強學員正向心理、情緒管理及抗壓性等素質能力之培訓，並規劃實施身心狀況評量測驗，以促進警察新血之心理健康。藉由健康篩檢量表為輔助工具，協助早期篩選出風險個案並提供本局關老師心理諮詢輔導之轉介服務。

簡式健康量表 (Brief Symptom Rating Scale, 簡稱 BSRS-5)

簡式健康量表 BSRS-5 原設計為一自填量表，但也可使用面談或電話訪談進行。適用於認識中文字或聽懂中文發音者。題數少，填寫時間短，解釋容易，在使用者上限制少為其主要之優點。同時其未包含有關身體症狀之間句，可避免生理症狀對試測結果之影響。



意見交流



說明簡式健康量表的內容及評分方法

請您仔細回想一下，在最近這一星期中（包括今天），下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度？

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
2. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
3. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
4. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
* 有自殺的想法	0	1	2	3	4



說明簡式健康量表的總分等級及建議

1 至 5 題之總分

0-5 分：身心適應狀況良好。

6-9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。

10-14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮詢或接受專業諮詢。

15 分以上：重度情緒困擾，需高關懷，建議尋求專業輔導或精神科治療。

* 有自殺的想法：

本題為附加題，評分為 2 分以上（中等程度）時，即建議尋求專業輔導或精神科治療。

各項求助管道及電話：

◎警政署關老師專線：[0800-231-296](tel:0800-231-296) ◎安心專線：[0800-788-995](tel:0800-788-995)（24 時免付費）

◎生命線：[1995](tel:1995) ◎張老師：[1980](tel:1980) ◎全國自殺防治中心：<http://tspc.tw/>

◎珍愛生命數位學習網：<http://www.tsos.org.tw/cpage/home/>



意見交流

運用有效的方式管理壓力

同樣的壓力會因個人不同的人格特質而呈現不同的反應模式，如果身心面臨的壓力症狀已經影響生活作息，就必須尋求專業的診療及適當的藥物治療；如抗鬱劑、抗焦慮劑、安眠藥等，以緩解、改善壓力症狀。另外，也可安排肌肉放鬆法紓壓或接受團體治療及個別心理諮詢輔導，透過各項專業治療以學習多面向的壓力管理技巧，讓「壓力」可以在生活上有身心互相適應的狀況。



▲大溪分局舉辦團體諮詢、紓壓講座



▲本局舉辦情緒管理講座

釋放壓力的方法

- 一、身心放鬆練習：**藉由「肌肉放鬆法」、「自我鬆弛法」、「深呼吸法」等每日持續練習，將有助於正確釋放壓力並能改善睡眠。另外，適時安排休閒活動，例如運動、聽音樂、旅遊等，也有助於讓緊繃的身體得到放鬆。
- 二、做好時間管理：**妥善的時間規劃，能更從容地面對繁雜的事務，避免在盲目的忙碌中累積無形的壓力。
- 三、活絡人際交遊：**多和朋友聊天、傾訴，把所面臨的壓力說出來，尋求紓解壓力的管道。
- 四、尋求外部資源獲得專業協助：**透過本局員工協助方案，員工可利用下列方式申請個別諮詢(商)、面對面晤談服務：
 1. 24 小時免付費諮詢專線 080-002-7858(請幫我吧)。
 2. E-mail 信箱 service@ffceap.com.tw 。
 3. 線上關懷平台：<http://df.ffceap.com.tw/taoyuantraining/>。
 4. 填寫諮詢服務申請表後向桃園市政府人事處員工協助方案服務窗口提出。
 5. 邀請心理師、身心健康科醫師(或心理學專家學者)，定期舉辦身心健康講座及衛教宣導，提供本局員警身心健康諮詢服務。



意見交流



▲身心科專業醫師實施自殺防治駐點諮詢



▲龍潭分局舉辦團體諮詢、紓壓講座

結語

今年震驚各界的 2 則警察自殺事件，一為臺南市麻豆警察分局警備隊長於巡邏結束返隊時，開槍自戕身亡！另一為本局年僅 23 歲的巡官趁年節回高雄老家，於清晨 6 時許被母親發現在房間內以童軍繩上吊自殺死亡，血淋淋的故事令人不勝唏噓！因此，容易以抱怨發洩情緒的同仁，儼然成為團隊中存在高風險因子而必須加以關懷輔導的重點對象。根據全臺自殺防治中心調查發現，臺灣民眾 6.5% 有情緒困擾，其中高達 4 成民眾曾有想自殺的念頭；也有 6 成民眾認為，“說出自己想自殺的人，只是在發洩而已，並非真的想死”。因此，如何讓身為人民保母的警察同仁們，加強情緒管理與學習釋放壓力促進員警身心健康，才能順利完成警察繁冗的勤(業)務並達成任務。

俗話說「人生不如意，十之八九」，既然生命的過程中壓力無所不在也無法避免，那麼，面對「壓力」，我們應該保持正確的認知和正面的情緒，努力嘗試學習壓力所帶來的建設性影響，保持樂觀學習與之共處，積極調適生活壓力，才能妥善預防負面情緒和管理「壓力症候群」的發生。從預防醫學的角度或是社會學習的適應過程，身為警察人員的我們，都應該學習。

正向面對生活上越來越多的壓力，調整自己對情緒管理能力及對壓力的反應。尤其基層員警每天周旋在各種壓力的事件中，如果無法調適及抗壓，很難保有健康的身心！身心健康諮詢服務及身心健康自主管理係為本局諮商及訓練業務工作的主軸，期盼透過不斷地學習、訓練讓同仁們壓力釋放，共同為精彩的生涯勇往直前。



「與人共贏 25 法則」讀書心得

文/保防科警務正陳瑋康

最近買了一本剛出版的新書「與人共贏 25 法則」，這是一本不能一次看完的書，因為要邊看邊自我反省，並且自我實際去操作這些待人處事的道理。每次看都有不同的感觸，即便是同一篇文章。本書作者約翰·麥斯威爾(John C. Maxwell)，是人際關係大師，曾獲選為 Guru of World Leadership 全球排名第一，是全球最具影響力的領導力發展大師中的大師。

本書中作者親自傳授與人相處 25 個簡單而特定的訣竅，這些具體而微的方法將能夠幫助我們改善人際關係，這種贏得人心的奇妙方法，就像磁鐵般地吸引別人拉攏過來，並帶來尊敬、成就與成功。可以說是一本非常值得大家參考的職場工具書。

我從這本書上學習到作者領導思想的幾個重點觀念與大家分享：

一、「讓人知道你需要他們」

人際關係中，不能只有一方不斷獲取，這會令人望而卻步；同樣地，也不能只有一方不斷地付出，這樣也會令人無法消受。所以，最好的人際關係是雙贏的、雙向往來的，它能為雙方增添無形價值，也能讓彼此實質受益。約翰·麥斯威爾說：「我發現，當我增加人們的價值時，很多人也會希望增加我的價值。這樣一來，就會發展出令人不可思議的互惠力量，將人際關係提升到嶄新的境界」。人獨自工作時能力有限，但當人與人合作時，能力往往超乎兩人單獨的力量。以往我總覺得，是眾人「需要」領導者，但是本書作者認為，導致領導者馬前失蹄的原因是認為別人需要領導者，而沒有認清事實是剛好相反的，只有當領導者領悟到是自己需要別人，他們才可能成就偉大的領導者。

二、「給人好名聲」

要改變態度，我們必須從內心的選擇和周遭的機會下手。約翰·麥斯威爾認為：「態度是決定我們成功與否的主要力量」。當面對困境時，擁有良好態度的人能夠將危機扭轉為機會。相反地，沒有良好態度的人，即使在機會之中，也會輕易錯過。「因為一旦人們察覺到你期待他們有所表現，他們就會持續地有所表現。很多人之所以能夠往前邁進，遠遠超越他們原本對自己能力的認知境界，是因為有人相信他們辦得到，並且告訴他們這一點」。關於這一點，就好像是所謂的「比馬龍定律」，我們用什麼眼光看待孩子，孩子就會成為那樣的人。

三、「把功勞歸給別人」

我們是怎樣的人，會決定我們怎樣看待別人。在所謂「鏡子原理」中，作者認為：「若是人



們沒有意識到自己是何種人，也沒有意識到自己的所作所為，那麼，他們經常會傷害到和他人的關係。改變的方法就是去攬鏡自照」。在人際關係中，很多問題的肇因並非別人，而是自己。若自己缺乏反省的能力，問題將永遠無法解決。人們總是不知不覺中，把過錯推卸給別人，希望維持自己完美的形象，想證明自己的功勞與優點，所以受到指責時，總是容易為自己辯駁，最近讀到老子說的「善者不辯，辯者不善」這句話，才開始有所體悟。約翰·麥斯威爾又說，人們不願意把功勞歸給別人的主要原因就是，他們覺得這樣做會傷害到自己或是減損自己的價值，但其實將功勞歸給別人，反而能創造彼此共贏的局勢。

本書中所涵蓋的 25 項訣竅，任何人只要誠心學習就能輕易掌握得到，這些訣竅更是可以讓你「與人共贏」的致勝關鍵。若能夠讓每項訣竅在你自己的生活上發光發熱，無論在工作、娛樂、愛人間分享並成長，都可讓你與他人個個都是贏家！





The Kissing Hand (中譯魔法親親) 讀書心得

文、圖/人事室科員邱慈惠

內容大綱

「魔法親親」一書摘要：到了上學年級的小浣熊奇奇，站在森林的邊緣哭泣。他對媽媽說：「我不想上學，我想和你留在家裡，跟我的朋友玩遊戲，玩我的玩具，看我的書……」，浣熊媽媽告訴他一個古老的秘密，這個秘密可以讓小浣熊在任何地方都能感受到媽媽濃濃的愛意，浣熊媽媽拉起兒子的手，輕輕地在他的手掌心裡親一下。奇奇感覺媽媽的吻好像貫穿他的手，溫暖了整個心。它暖透了小浣熊的心，這樣每當小浣熊在學校感到孤獨的時候，把掌心輕按在臉頰，媽媽的吻就會溫暖他的心，就不會再孤獨和害怕了。

那天小浣熊去上學，他在媽媽的掌心也印下了一個吻，好讓媽媽在想他的時候，也可以感受到這魔法親吻。



心得分享

孩子上學哭泣，不一定是幼兒園有他討厭的東西，或者他眷戀家裡，面對上學或未知的旅程，『分離焦慮』應該才是主因，對孩子來說，離開熟悉的家去學校的階段都是人生重大的突破，突破代表要成長，但也可能會在內心深處產生畏縮、害怕離開。讀了「魔法親親」以後，透過親情的依附關係，鼓勵孩子面對轉變時要有勇氣。



筆者的小孩今年八月初剛讀小班，第一天雖然沒哭，但是第二天開始對我說想留在家裡、不想上學，等我們一起走到幼兒園的教室，筆者把孩子交給老師以後，孩子就哭著想掙脫老師跟我回家，大喊我不想上學，上演十八相送的橋段！面對未知的環境，放不下的不只是媽媽，孩子心裡也有因為分離產生的焦慮，於是某天晚上跟孩子共讀這本「魔法親親」繪本故事以後，我在孩子的手心深深的親吻一下，讓孩子感受媽媽的溫暖，隔天孩子上學竟然就不哭了，只是很慎重地請媽媽要記得放學來載她回家，頓時覺得孩子有勇氣面對轉變了，這真的是魔法親親無窮的功效啊！



二訪澎湖 探索菊島的美與純樸

文、圖/蘆竹分局警務員謝青霖

一年前與友人一起到澎湖參加花火節，當時對於澎湖的美景便讚嘆不已，在臺灣本島已找不到的純樸與寧靜，讓我相當驚艷，尤其親眼所見的璀璨煙火，更是讓人念念不忘；一年後，我決定再次登上澎湖這座美麗的島嶼，更深入的遊玩，和我一起再次深入的探索菊島吧！

說到澎湖的美食，大家肯定首先聯想到活跳跳的海鮮料理，但比起海鮮料理，我更想推薦的是「巷子裡」當地人會去吃的小吃；首先推薦的是「香亭土魠魚羹」，可以選擇要加麵、米粉、粄條，或者是單純的土魠魚羹，先前即久聞澎湖土魠魚羹的美味，果然在咬下土魠魚羹的第一口就被驚艷，魚肉的鮮味從口中蔓延開來，酥脆的外皮炸的剛剛好，酥酥軟軟的，不會太硬而割口，亦不會太過軟爛，再搭配甘甜的湯頭，內心頓時一陣澎湃的驚呼呀！如果要說這家店的缺點，便是份量不多，一碗 70 元的價格稍嫌貴了點（價格相當主觀，因人而異），不過可以吃到新鮮且美味的土魠魚羹相當值得！



這次澎湖行規劃三天的行程，每天我一定都會去北辰市場閒逛，順便吃早餐，在北辰市場裡，可以看到在臺灣本島從沒看過或很少看到的澎湖農特產，例如澎湖絲瓜、風茹草、越瓜、白膜花生等，如果和當地攤商聊上幾句，他們的熱情可是會讓人「招架不住」呢！途中經過一攤賣「金瓜麵猴」的攤子，我的目光被一旁一串串小粽子給吸引住，號稱是世界最小的粽子，大小和大拇指差不多，老闆娘說一定要嚐嚐看，這是當地人平常的早餐之一，這粽葉一打開，想得到的粽子餡料這裡頭都有，香菇、菜圃、蛋黃、魷魚……一樣都沒少，而且一顆只要十元，相當值得一嚐。另外，老闆娘招牌「金瓜麵猴」指的是南瓜麵疙瘩，可惜我們抵達時，已經售罄，只好「下次請早」。



在北辰市場裡，「鐘記燒餅」也是必吃的美味之一，眾多中西合併口味的燒餅也是特色之一，店裡有多達二、三十種口味，起司、燻雞、培根、豬排……等；現烤酥脆外皮的燒餅，是老闆堅持每天一早現揉麵糰、將燒餅成型、噴糖水、入傳統烤爐的「作品」；我點的是「燻雞燒餅」，帶有炭香的燒餅夾入燻雞及生菜，一口咬下，只能說太幸福了！這是電烤箱烤出的燒餅完全無法比擬的！

先前看旅遊雜誌中的旅遊達人提到至澎湖遊賞一定要到風櫃聽濤聲，否則不能算是到過澎湖。「風櫃聽濤」為澎湖相當知名的景點，位在風櫃半島的尾端，當地玄武岩的柱狀節理相當發達，因常年受海浪侵蝕成海蝕洞，每遇漲潮時長浪順著海蝕灌入，洞內空氣受到海水擠壓，發出呼嘯聲，因而有此稱呼。此景點建議傍晚時到訪，可以欣賞美麗的夕陽。我最喜歡澎湖的原因之一在於澎湖的景點不會人擠人「萬頭鑽動」，它就是靜靜地在那裡，等著你去享受、體會；買一杯香醇的咖啡，與家人、朋友或伴侶一起坐在風櫃洞旁邊的長椅上欣賞美麗的夕陽、聽著最純樸的海濤聲，這是人生最美好的時光。

「浮潛」是去海島國家或離島都會安排的行程，這次為了讓不諳水性的長輩也可以一同看見澎湖的「天然水族館」，特地在網路上找到「陽光阿有專業浮潛」，特色是每一團的浮潛行程都有大約十位的教練陪同，分小組來進行浮潛，所以長輩、小孩都可以接受到最妥善且安全的引導及安排。浮潛最開心的事情莫過於各式各樣的熱帶魚在身旁優游著，每種魚的身上都有獨特的花色，好似一場模特兒衣裳選拔大賽，好不熱鬧！位於海底的珊瑚礁也不遑多讓，身旁的螃蟹、海參快樂地與之嬉戲，看著牠們無憂無慮地喧鬧著，我的心靈都被「療癒」了呢！

這一次去澎湖要挑戰的另一項水上活動是「獨木舟登島」，登的無人島是「溫嶼」，小島面積不大，步行五分鐘即可環島，島的左右兩邊都各有一個石滬，平時佇立海中間，退潮時，才能從裸露的陸地走過去。「澎湖休閒工作坊」的教練會考量當天風向，順風的路線由遊客自己划，逆風就安排小艇拖著連串的獨木舟；抵達溫嶼後，教練會導覽小島生態，島上有許多仙人掌，會教遊客如何挑選成熟的仙人掌果實、怎麼摘、如何吃才不會被刺扎到，島外還有兩個石滬，也會讓遊客就地取材，在岸邊拿石頭敲野生石蚵，現採現吃超新鮮！在獨木舟上慢慢地划槳，累了就休息，乘著海風，好不愜意！由於是在順風滑獨木舟，在體力的消耗上也不會太大，相當適合長輩及小朋友同樂。



另一個要介紹大家的私房景點便是「林投公園」，乍聽之下林投公園似乎是給小朋友玩樂的公園，其實林投公園是一個相當大的濱海遊憩區，先是穿越過一片樹林及一間頗具特色的咖啡館，才會真正抵達沙灘，看到林投公園沙灘的那一刻，在我心中不停地讚嘆著，真的太美了！



這景色不輸雜誌所見的國外度假夢幻沙灘，漸層絢麗的晚霞與海岸線相連接著，人生如果有必造訪景點排行榜，那麼此景色榜上有名當之無愧。沿著岸上的木棧道，可以一路漫步至隘門沙灘，行動不便的朋友或推嬰兒車的爸爸媽媽都可以在這一段暢行無阻。另隘門沙灘旁有鞦韆，建議可以花點時間在這裡走走，欣賞澎湖特有的晚霞與寧靜。

澎湖縣西嶼鄉是在澎湖本島中距離馬公市區最遠的一個鄉，與白沙鄉以跨海大橋相連接。「二崁聚落」就位於西嶼鄉中部，先前即久聞二崁古厝之美，初次造訪澎湖與之擦身而過，這次澎湖行說什麼也要造訪這個純樸且具有歷史意義的村落。二崁古厝是傳統閩式建築，為國內第一個傳統聚落保存區，聚落臨海而建，聚落建築牆身以澎湖著名的硓𥑮石和玄武岩為主要建材，其中硓𥑮石是因早期澎湖建材較



缺乏，當時的居民便從海底挖取出來的活珊瑚礁石，堆砌而成的圍牆，歷經百年風雨的洗鍊，頗具滄桑韻味。村落裡的閩式建築保存地相當良好，使得這個古老的村莊成為澎湖唯一的社區總體營造地區。村落裡有賣杏仁茶、豆花、乾貨等，其中有一攤賣「金瓜糉」的阿



婆熱情地招呼我們，色彩繽紛南瓜造型的金瓜粿外型相當吸睛，讓我聯想到法國的馬卡龍，阿婆說這色彩繽紛的南瓜粿是用天然食材製作而成，不添加人工香精、色素等添加物，粿做成南瓜的外型，頂端黏著一顆葡萄乾，底部墊了黃槿葉，可愛極了！內餡包著蘿蔔絲、筍子及豬肉，佐以些許胡椒，與粿皮搭配起來，就是難得的淳樸好滋味！

沿著西嶼主要的 203 縣道往南走，縣道的終點將會抵達「外垵漁港」，中途意外地在外垵漁港迷了路，看見當地小孩在漁港旁無憂無慮地奔跑，成年人在自己家門口談天說地，讓我羨慕起這種沒有都市喧囂的

純樸生活；我們的目的地是外垵漁港旁邊小徑往上走的「三仙塔」，經由當地人仔細地指引後，我們終於抵達，居高臨下的三仙塔眺望遠方，外垵漁港、西嶼西臺等景色盡收眼底，視野相當開闊，心境彷彿都開朗起來了呢！



這次雖然是第二次造訪澎湖，卻是全新的體驗，不論是天然景色、美食、文化、悠閒氛圍，亦是純樸的生活，澎湖應有盡有，端看我們如何去發掘、探索。



徵稿主題

重點勤業務推動
工作成效及策進作為
新聞時事議題
溫馨感人事蹟
地方性文化或節慶活動
藝文·休閒



投稿方式

電子信箱 a08615@tyhp.gov.tw
行政資訊入口/秘書室-安怡婷
本刊內網 \\10.106.3.48